

تتخذ الحكومة إجراءات وطنية أكثر صرامة

لمنع انتشار العدوى إلى مناطق في البلاد حيث معدلات العدوى منخفضة، تقوم الحكومة، بناء على توصية من مديرية الصحة النرويجية والمعهد الوطني للصحة العامة، باتخاذ تدابير وطنية أكثر صرامة. تسري هذه التدابير اعتباراً من منتصف الليلة السابقة ليوم الخميس 25 مارس، وستبقى سارية حتى إشعار آخر. سوف يتم إجراء تقييم جديد بحلول 12 أبريل.

قال وزير الصحة وخدمات الرعاية، بنت هوي "لقد أصبحت حالة العدوى أصبحت أكثر تقلباً. إننا نرى أن العدوى تنفشي في مزيد من الأماكن في البلاد. وتضطر المستشفيات إلى إلغاء المعالجة المقررة لإفساح المكان للمرضى المصابين بكوفيد-19 وإجراءات تتبع العدوى تتعرض للضغط في العديد من البلديات. إننا نشهد المزيد من حالات تفشي العدوى في جميع أنحاء البلاد، والوضع معقد.

تؤدي عطلة عيد الفصح أيضاً إلى زيادة خطر انتشار العدوى لأن الناس قد يسافرون ويختلطون بالآخرين أكثر من المعتاد.

- يتم تطبيق الإجراءات الوطنية الجديدة في جميع أنحاء البلاد.

بالدرجة الأولى سوف ينظر إلى هذه الإجراءات بوصفها تشديداً في الأماكن حيث العدوى منخفضة. وفي الأماكن حيث معدل العدوى عالٍ - كما هو الحال في أوسلو وفيكن وفيسستفولد وتيليمارك وبودو وسالتن وهاوغالانديت - فلدينا فيها بالفعل إجراءات صارمة للغاية، كما يقول هوي.

- نحن نرى الآن أن متغير الفيروس الإنجليزي يظهر في أماكن بالكاد لوحظت فيها العدوى من قبل. إننا نرى أن حالة واحدة تؤدي بسرعة كبيرة إلى تفشي أكبر للعدوى، وأن متغيرات الفيروس الأكثر عدوى تساهم في الإصابة بمرض أكثر خطورة ويصعب إيقافها. هذا ما تشهده البلديات، التي حاولت على مدى فترة من الوقت القضاء على العدوى بتطبيق إجراءات صارمة للغاية. يجب أن نتجنب أن ينتهي الحال بالعديد من البلديات وأجزاء كبيرة من البلاد في نفس الوضع بعد عيد الفصح. وهذا هو السبب وراء الحاجة إلى اتخاذ تدابير وطنية أكثر صرامة الآن، كما يؤكد هوي.

500 مليون كرونة نرويجية للشركات التي تتضرر

- نعلم أن هذه الإجراءات ستؤثر مرة أخرى على الوظائف، خاصة في قطاع الفنادق والمطاعم. لذلك، ستعتمد الحكومة في الميزانية الوطنية المعدلة إلى زيادة مخصصات نظام التعويض الحالي الخاص بالبلديات لتعويض الشركات التي تتضرر بمبلغ 500 مليون كرونة نرويجية. يأتي هذا المبلغ بالإضافة إلى 750 مليون كرونة المتبقية في ميزانية نظام التعويض.

التدابير الوطنية الجديدة

هذه هي التوصيات الجديدة:

- قاعدة المتر الواحد أصبحت الآن قاعدة المترين. فالذين لغاية الآن كنت تحافظ على مسافة متر واحد على الأقل منهم، يجب عليك من الآن فصاعدًا أن تحافظ على مسافة مترين على الأقل منهم.
- نوصي بإستقبال زائرين إثنين كحد أقصى.
- إذا كنت قادمًا من منطقة مستوى العدوى مرتفع فيها، فيجب عليك ألا تقوم بزيارات مبيت أو أن تستقبل ضيوفًا للمبيت عندك. يمكن لأولئك الذين يعيشون بمفردهم والأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا أن يستقبلوا صديق أو صديقين ثابتين للمبيت.
- يجب عليك الحد من عدد من تخالطهم قدر الإمكان.
- نوصي باستخدام الكمامة في جميع الأماكن التي يتعذر فيها الحفاظ على مسافة مترين من الآخرين.
- نوصي الناس باستخدام مراكز التسوق والمتاجر الكبرى في بلديتهم الأصلية فقط.
- نوصي بتأجيل جميع رحلات السفر غير الضرورية باستثناء هذه الحالات:
 - السفر إلى العمل عندما يتعذر العمل من المنزل.
 - السفر إلى البيت حيث العائلة للطلاب الذين ليس لديهم عائلة حيث يدرسون.
 - السفر إلى الشاليه الجبلي مع أسرتك.
- كان قد تقرر سابقًا أن التدريس في الجامعات والكليات الجامعية والكليات المهنية سيكون رقميًا اعتبارًا من 6 أبريل. يتم تقديم هذا التاريخ الآن إلى 25 مارس.

القواعد الوطنية الجديدة المنصوص عليها في اللوائح التنفيذية

- يحظر تقديم المشروبات الكحولية في جميع أنحاء البلاد.
- تُحظر الأنشطة الرياضية والترفيهية المنظمة في الداخل للبالغين، باستثناء الرياضيين المحترفين.
- يمكن أن تظل مراكز اللياقة البدنية مفتوحة لسكان البلدية فقط. هناك استثناء بالنسبة للقادمين من خارج البلدية عندما يتعلق الأمر بأنشطة إعادة التأهيل والتدريب الفردي والعلاج.
- سيتم إغلاق المسابح، ولكنها قد تكون مفتوحة للأطفال الذين يمارسون التدريب على السباحة وللأشخاص الذين يحتاجون إلى المسبح لإعادة التأهيل.
- مدن الملاهي وقاعات البنغو والمرافق الترفيهية المماثلة تظل مغلقة.
- يجب على أصحاب العمل في جميع أماكن العمل التأكد من أن الموظفين يعملون من المنزل حيث يكون ذلك ممكنًا عمليًا.
- يجب على الأشخاص العائدين إلى النرويج بعد رحلات غير ضرورية إلى الخارج قضاء فترة الحجر الصحي بأكملها في فنادق الحجر الصحي. يسري ذلك من منتصف الليل في الليلة السابقة ليوم الاثنين 29 مارس

- نوصي بإلغاء جميع الأحداث والفعاليات المخطط لها. وإذا لم يكن تأجيل الأحداث ممكناً، فتنطبق هذه القواعد:

في الداخل، يُسمح لـ 20 شخصًا بحضور الأحداث حيث المقاعد ثابتة ومخصصة.

في الداخل، يُسمح لـ 50 شخصًا بحضور الأحداث الرياضية للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا والذين ينتمون إلى الأندية الرياضية في نفس البلدية.

في الهواء الطلق، يُسمح بحضور 50 شخصًا فقط في الأحداث.

يُسمح لـ 50 شخصًا بالمشاركة في الجنازات ومراسيم التشييع عند استخدام أماكن مخصصة وثابتة.

لا تزال الإجراءات الإقليمية والمحلية الصارمة سارية

قامت الحكومة بإقرار مستوى التدابير الأكثر صرامة ([مستوى التدابير A](#)) في [70 بلدية](#).

- ستواصل المناطق التي لديها إجراءات صارمة للغاية محليًا وإقليميًا الحفاظ على هذه الإجراءات، كما يقول هوي Høie.

[نصائح لعيد الفصح 2021](#)

الاختلاط الاجتماعي

- حافظ على مسافة مترين من الآخرين من غير أفراد أسرتك (أو مخالطي الذين يعيشون لوحدهم). (جديد)
- استخدم الكمامة عندما يتعذر الحفاظ على مسافة آمنة من الآخرين. (جديد)
- نوصي بإستقبال زائرين إثنين كحد أقصى. يستحسن مخالطة نفس الأشخاص على مر الوقت. (جديد)
- يجب تأجيل جميع الأحداث التي هي ليست ضرورية للغاية. (جديد)
- يجب عليك الحد من عدد من تخالطهم قدر الإمكان. (جديد)

التسوق

- نوصي الناس باستخدام مراكز التسوق والمتاجر الكبرى في بلدياتهم فقط.

السفر

- لا يوصى بالسفر إلى الخارج.
- تجنب السفر المحلي غير الضروري.
- يمكنك السفر إلى شاليه جبلي أو فندق محلي، ولكن تجنب استخدام وسائل النقل العام إن أمكن.

- يجب على الأشخاص الذين يسافرون إلى بلديات لديها إجراءات أقل صرامة، كقاعدة عامة، اتباع التوصيات المطبقة في البلدية التي يعيشون فيها عادة.

أماكن العمل

- العمل من المنزل لكل من لديه الفرصة لذلك.
- يجب على أصحاب العمل في جميع أماكن العمل التأكد من أن الموظفين يعملون من المنزل حيث يكون ذلك ممكنًا عمليًا. (جديد)

الأنشطة الرياضية والترفيهية

- يمكن للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا التدريب والمشاركة في الأنشطة الترفيهية كالمعتاد. وهم معفون من التوصية المتعلقة بالحفاظ على مسافة متر من الآخرين عندما يكون ذلك ضروريًا للقيام بالنشاط.
- يمكن للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا المشاركة في الأحداث الرياضية التي تجمع مشاركين من نفس البلدية. في الداخل يمكن أن يشارك ما يصل إلى 50 شخصًا في مثل هذه الأحداث. أما في الهواء الطلق فإن الحد الأقصى هو 50 مشاركًا، ويشمل هذا العدد الرياضيين والمدربين والحكام والمتفرجين المحتملين. إذا تدرّب الأطفال والشباب مع فريق رياضي في بلدية أخرى، فسيكون بإمكانهم التنافس مع هذا الفريق الرياضي طالما تسمح حالة العدوى بذلك.
- يمكن للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا والذين يمارسون الرياضات التي لا تنطوي على اتصال وثيق، مثل التزلج، المشاركة في الأحداث الرياضية الخارجية التي تجمع المشاركين من نفس الدائرة الرياضية أو الإقليم حيث يستخدم الإقليم كتقسيم جغرافي.
- في الهواء الطلق، يمكن للبالغين ممارسة تدريب منظم إذا كان من الممكن الحفاظ على مسافة آمنة.
- يمكن للرياضيين المحترفين التدرّب كالمعتاد، سواء في الهواء الطلق أو في الداخل.
- يُسمح بتنظيم الأحداث الرياضية الكبرى، باستثناء منافسات ألعاب الدوري التي لا يزال يُنصح بتأجيلها في الألعاب الرياضية للنخبة. ينطبق هذا أيضًا على المباريات التدريبية ضد فرق أخرى خارج النوادي التي تنتمي إليها الفرق. ينطبق هذا أيضًا على الرياضات في خارج الموسم، بما في ذلك كرة القدم. لا يزال يوصى بالتأجيل للحد من التنقل والختلاط الاجتماعي.

التعليم العالي

- مبانى الجامعات والكليات الجامعية والمعاهد المهنية مغلقة للطلاب، بمعنى أن التدريس يتم رقميًا. يمكن أن تظل المكتبات وقاعات المطالعة مفتوحة. (جديد)

- يمكن للمؤسسات التعليمية إجراء استثناءات من الإغلاق إذا كان الوصول إلى المباني أمرًا بالغ الأهمية للطلاب الذين يعتمدون على إجراء التجارب أو التدريب على المهارات التي لا يمكن القيام بها رقميًا، وتعتبر ضرورية للحفاظ على التقدم الدراسي. (جديد)

قواعد لعموم البلاد

الأنشطة الرياضية والترفيهية

- تحظر الأنشطة الرياضية والترفيهية المنظمة في الأماكن المغلقة للبالغين، باستثناء الرياضيين المحترفين الكبار. (جديد)
- يمكن أن تظل مراكز اللياقة البدنية مفتوحة لسكان البلدية فقط. هناك استثناء بالنسبة للقادمين من خارج البلدية عندما يتعلق الأمر بأنشطة إعادة التأهيل والتدريب الفردي والعلاج. (جديد).
- يتم إغلاق المسابح، ولكنها قد تكون مفتوحة للأطفال الذين يتدربون على السباحة وللأشخاص الذين يحتاجون إلى المسبح لإعادة التأهيل.
- يتم إغلاق المرافق الترفيهية مثل مدن الملاهي وقاعات البنغو. (جديد)

السفر

- يجب على الأشخاص الذين قاموا برحلات غير ضرورية إلى الخارج الإقامة في فنادق الحجر الصحي طوال فترة الحجر الصحي (جديد – يسري اعتباراً من منتصف الليلة السابقة لـ 29 مارس).

التجمعات والفعاليات الخاصة:

في الداخل: 20 شخصًا بمقاعد ثابتة ومخصصة (نزولاً من 100 شخص)

في الداخل: 50 شخصًا في الجنازات ومراسيم التشييع بمقاعد ثابتة ومخصصة (نزولاً من 100 شخص)

في الداخل: 50 شخصًا في الأحداث الرياضية لمن تقل أعمارهم عن 20 عامًا وينتمون إلى فرق رياضية في نفس البلدية

في الهواء الطلق: 50 شخصًا في الأحداث (نزولاً من 200 أو 600 شخص بمقاعد ثابتة ومخصصة)

الحياة الليلية والمطاعم والأحداث والمناسبات التي لديها ترخيص لتقديم المشروبات الكحولية

- تقديم المشروبات الكحولية محظور. (جديد)