

Innspill til Nasjonal helse- og samhandlingsplan

Bergen, 14. september 22

ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser viser til og takker for invitasjon til å gi tilbakemelding på viktige momenter i en ny nasjonal helse- og samhandlingsplan. Våre innspill er som følger:

1. Hva er de viktigste utfordringene å adressere?

- Pandemien er ikke over for oss som jobber med mennesker i alle aldre som har spiseforstyrrelser.
- Eksplosiv økning blant alle aldersgrupper i hele landet. Behovet for lavterskeltilbud er enormt. Kjø ved alle ROS sine lokale sentre.
- 98 % av alle offentlig finansierte hjelpetiltak for denne pasientgruppen er i spesialisthelsetjenesten, jf. Menon Economics' rapport «Samfunnsverdien av å forebygge spiseforstyrrelser». Man må altså være alvorlig syk før man får oppfølging fra det offentlige.
- Personer med overspisingsslidelse er en pasientgruppe uten behandlingstilbud.
- ROS får hyppige tilbakemeldinger fra våre brukere om at samhandlingen mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten ikke er god nok. Mange opplever å bli overlatt til seg selv etter behandling i spesialisthelsetjenesten, og beskriver en ansvarspulverisering mellom omsorgsnivå.
- ROS opplever manglende økonomisk forutsigbarhet for vårt lavterskeltilbud med tanke på å ivareta det nasjonale ansvaret vi har fått av Stortinget.

2. Hvilke tiltak er aktuelle?

- Øke nasjonal bevilgning til lavterskeltilbud som ROS.
- En omfattende og kunnskapsbasert satsing på forebygging av kroppspress, kroppsmisnøye og spiseforstyrrelser.
- God kompetanse på spiseforstyrrelser ved alle landets Frisklivssentraler.
- Mer forskning på spiseforstyrrelser i Norge.
- Inkludere overspisingsslidelse (BED) i prioriteringsveilederen for psykisk helsevern for voksne og barn og unge.
- Samhandlingen mellom omsorgsnivå, samt overgangen mellom barne- og ungdoms- og voksenpsykiatrien, må bedres og sikres. Alle kommuner må ha et adekvat lavterskeltilbud for personer som har vært i spesialisert behandling for

ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser, Strandgaten 6, 5013 Bergen

E-post: [admin@nettros](mailto:admin@nettros.no) / Tlf: 948 17 818 / Web: nettros.no / Organisasjonsnr: 971021160

en spiseforstyrrelse. Nye tilbud bør planlegges og utvikles i nært samarbeid med helsefrivilligheten.

3. Er dere kjent med pågående arbeid eller gode eksempler som departementet bør være kjent med?

ROS ønsker å være et nasjonalt kompetansesenter innen lavterskeltilbud for mennesker med spiseforstyrrelser. Vi ser for oss å være et kompetansemiljø som kan benyttes både av brukere, pårørende og primær- og spesialisthelsetjenesten. For å få det til må vi ha styrket økonomi over nasjonalbudsjettet og forutsigbarhet for drift.

Vi benytter anledningen for å spille inn dette forslaget når arbeidet med samhandling nå skal tas ett skritt videre.