

Innspill fra Veggli skole

Rollag kommune

Mindre lekser eller leksefri skole. Leksefri skole er noe som alle elever ønsker seg. Lekser er en ledende kilde for stress fra elever. Du bruker mye av hverdagen din på skolen. Skolearbeid er vanskelig nok i seg selv og når du ikke skjønner det blir du stresset av bare tanken av leksene i det emne. Mange er slitene etter skolen og de orker ikke mere skole etter de har pausen som er det å være hjemme. Lekser river ned motivasjonen din for skolearbeid. Motivasjon er det viktigste du trenger når du lærer, derfor burde vi ikke ha noe som river ned motivasjonen din på samme måte som lekser. Jeg vil nevne skolesystemet i Finland som har lengre skoledager, men ingen lekser. De har det beste skolesystemet i Europa og de har ikke lekser.

Mindre prøver. Prøver er også en stor kilde til stress. Det er mange bevis for hvorfor prøver ikke hjelper læringen din. Man kan se på Finland. I Finland har de færre prøver enn i Norge, men de har fortsatt noen av de beste resultatene i Europa. De møter heller ikke eksamen før på Videregående.

Mer kroppsøving og fysisk aktivitet. Kroppsøving er noe de fleste ser frem til. Det er det faget som holder de fleste gående under en skoleuke. Som sagt, motivasjon er den viktigste kilden til effektiv læring. Og kroppsøving er det som gir de fleste elever motivasjon. Vi på ungdomskolen her i Veggli har aktiv i storefri. Det er ment at det skal være 3 ganger i uka, men det skjer som regel bare 1-2 ganger. Vi ønsker oss daglig aktiv i storefri. Aktiv betyr at vi har aktiviteter i gymsalen i friminuttet.

Variert undervisning. For mange av elevene på Veggli skole blir det veldig tungt å se på tavla hele dagen. Vi vil ha mere praktisk arbeid i timene. Vi vil kunne bevege oss så en blanding med tavleundervisning, praktisk arbeid, fysisk aktivitet og quizer/konkurranser vil hjelpe veldig med skolehverdagen og motivasjonen. Når vi lærer, vil vi ha morsomme minner. Det er lettere å huske noe som var morsomt enn noe som fikk deg til å nesten sovne. Quizer og konkurranser er noe som nesten alle på Veggli skole liker. Quizer er noe som man kan vinne og de med konkurranseinstinkt kommer til å gjøre alt for å vinne. Da viser de motivasjon og det hjelper andre. Vi vil også ha mer gruppearbeid. Gruppearbeid er en herlig måte å lære på, Du lærer av vennene dine og de lærer fra deg. Det er også morsomt.

Mindre grupper når du presenterer. Presentasjoner foran store grupper er vanskelig for mange. Mange synes det er skummelt, og de begynner å stamme og glemme alt som de skal si. Vi har gjort presentasjoner foran kun læreren før og det var enklere for mange elever, men det har blitt mindre av det. Vi mener at hvis vi jobber oss sakte oppover med folk så kan det hjelpe med store og viktige presentasjoner. Vi vil også ta opp det å lese høyt i klasserommet. Det er mange her som opplever det at de må lese høyt uten at de vil lese høyt. De blir ukomfortable, og de er ikke spesielt trygge på læreren. Vi mener at det å lese høyt burde være frivillig og ikke tvunget.

Mat på skolen. Vi ønsker oss gratis mat på skolen. Vi ser på Sverige som gir elever varm mat til lunsj. Vi ønsker oss mat fra skolen til lunsj. Enten varm mat eller brødiskiver. Bare mat til lunsj kan hjelpe mye for de som ikke gidder/rekker å ha med seg lunsj. Mange pleier å ta med seg mat som ikke hjelper veldig med energi til skoledagen. Vi mener at en næringsrik lunsj kan hjelpe læringen. Også frukt gjennom dagen kan hjelpe.