

# ምቀሩጽጸር ንምዕቃብ ሓደስቲ ሃገራውያን ስጉምቲታት ምክልኻል ለብዒ ይተኣታቶ ኣሎ

ተጽዕኖታት ኣገልግሎታት ጥዕናን ክንክንን ንምቕናስን ናህሪ ምስፍሕፋሕ ለብዒ ኣሚክሮን ንምድንጓይን ንምድርራትን መንግስቲ ሓያሎ ሃገራውያን ስጉምቲታት ንከተኣታቱ ውሳኔ ኣሕሊፉ ኣሎ።

እዞም ስጉምቲታት ኣብ ምክርታት ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ቤት-ጽሕፈት ጉዳያት ጥዕናን ዝተሞርከሙ ኢዮም። -እዚ ለብዒ ከብቕዕ ኣይምጸላእናን። ከይኮ ከብቕዕ ግና፡ ሕጂ ኩነታት ምሒር ብምክባዱ ካብ ቁጽጽር ከይወጸና መታን ሓደስቲ ስጉምቲታት ከተኣታቱ ንግደድ ኣለና። ስለዚ ሎሚ ዓመት'ውን በዓል ልደት ዝተፈልየ'ዩ ክኸውን። ኣገልግሎታት ጥዕና ተጽዕኖታት ካብ ዓቕን ንላዕሊ ክኸብደን ኣስጋኢ ከይኮ ብምህላውን እቲ ዝያዳ ተላባዒ ዝኸነ ኣሚክሮን የስፋሕፍሕ ብምህላውን ኣብ ሕብረተሰብና ማሕበራዊ ምርኻባት ንምቕናስ ትርር ዝበሉን ሓደስትን ስጉምቲታት ከተኣታቱ ንግደድ ኣለና ይብል ቀዳማይ ሚኒስተር ዮናስ ጋኣር ስተረ።

ቀዳማይ ሚኒስተር ዮናስ ኣስዒቡ እንክተቦም ዘለና ክታቦታት ቀስ ብቕስ ብዩንነት ከሕድሩልና ከም ምኪኖም ይሕብር። -ስለዚ ድማ ተስፋና ኣብ ክታቦታትና እዩ። እቶም ዘይተኸተቡኩም፡ ተኸተቡ። እቶም ሳልሳይ ክታቦት ንክትኸተቡ ዕድል ዝወሃበኩም፡ ነቲ ዕድል ተጠቐሙሉ። ንምክታብ እሺ በሉ ብምባል ቀዳማይ ሚኒስተር መልእኽቱ የመሓላልፍ።

## ኣገልግሎታት ጥዕና ዝወርደን ተጽዕኖታት ካብ ዓቕመን ንላዕሊ ክኸብደን ይኸእል እዩ

ኣብ ኣገልግሎት ጥዕና ንኡሳን ዞባታትናን ሆስፒታላትናን ዘሎ ጸቕጢ ልዑል ከይኮ እንወሰኸ እውን'ዩ ዝመጽእ ዘሎ። እንተደኣ ለብዒ ከምዚ ዘለዎ ምስፍሕፋሕ ቀጺሉዎ፡ ከምኡ'ውን ዝዕቑቡ ተሓከምቲ እንተደኣ ዛይዶም ተሓከምቲ ኮቪድ-19 ይኹኑ ሆስፒታላት ካልኣት ተሓከምቲ ናይ ምሕካም ዓቕምታተን ክቕንስ እዩ።

-እዞም ነተኣታትዎም ዘለና ስጉምቲታት ናህሪ ምስፍሕፋሕ ኣሚክሮን ንከዝሕሉልና'ዩ ዕላማና። ብሰንኪ ዓይነተ ቫይረስ ኣሚክሮን ዝዕቑቡ ብዝሒ ተሓከምቲ ካብዚ ሕጂ ዘለዎ ክዛይድ ድዩ ኣይክዛይድን ኣይፈለጥናን ዘለና። እንተኾነ ግና፡ እዞም ስጉምቲታት ብዛዓባ ተላባዕነትን ክብደትን ኣሚክሮን ተወሳኺ ኣፍልጦ ከነደልብ ግዜ ክሸምቱና እዮም ትብል ሚኒስተር ጥዕናን ክንክንን ኢንግቪል ሻርኮል።

ልዕሊ 300 ተሓከምቲ ኣብ ሆስፒታላት ብሰንኪ ኮቪድ-19 ተዓቕቦምሉ ኣብ ዘለዉሉ እዋን፡ ጎኒ ጎኑ ድማ ብካልኣት ሕማማት ስርዓተ-ምስትንፋስን RS-ቫይረስ ዝሓዘም ቁልዑን ዝተዓቕቡ ብዙሓት ካልኣት ተሓከምቲን ኣሎዉ። ብዙሓት ሰራሕተኛታት ብሕማም ምክንያት ዮብኩሩ ስለ ዘለዉን ብዙሓት ተካእቲ ሰራሕተኛታት ብዘይምህላዎምን ንዓቕምታተን ይፈታትኖ ኣሎ ትብል ሚኒስተር ጥዕናን ክንክንን። ብዙሓት ሆስፒታላት ተሓከምቲ ክሕክማን ክምርምሩን ሓንጺጸንኦ ዝነበሩ መደባት ሰሪዘንኦ ኣለዎ። ኣብ ስርዓተ ቀወምቲ ሓካይምን ኣገልግሎታት ህጹጽ ሕክምናን እውን ዓቕምታቶም ኣብ

በዳሂ ኩነታት ይርከብ። ከም ተወሳኺ ንኡሳን ዞባታትና ኣብ ክትቦትን ዕማማት TISKን (መርመራ፡ ግለላ፡ምንዳይ ምንጫ ለብዕን ውሽባን) ዓቢይቲ ዕማማት ኣብ ምዕማም ተሸሚመን ይርከባ።

ነቲ ኣመና ኣስፋሕፊሒ ዘሎ ደልታ ኣሚክሮን ክድረቦ ከሎን ሰብ ምስ ብዙሓት መቃርብቲ ክራኸቡ ከለዉን ዕማማት TISK ኣብ ንኡሳን ዞባታትና ኣመና ከቢድ ክኸውን እዩ።

-ንኡሳን ዞባታትና ክታቦት እናኸተባ ዓብን ኣገዳስን ስራሕ ኣብ ምፍጻም እናሃለዎ እዩን። ለብዒ ዝነተጎለን ንኡሳን ዞባታት ከኣ ነቲ ለብዒ ንኸበርዕና ብዙሕ ክጽዕራ ጸኒሐን'ዩን። ስራሕተኛታትናን ህዝብናን ነዊሕ ሰዓታት ስራሕ እንዳኣድከሞም ነዚ ምብቃዕ ኣብዩ ዘሎ ለብዒ ክገጥሙዎ ከቢድ ጸር እዩ ኮይኑዎም ዘሎ። ብስርሖም ከይተደነቑኩ ኣይተረፍኩን። ኣብ ኣገልግሎታት ጥዕናን ክንክንን ንቀረባ ክልተ ዓመት ብትግሃት ክጽዕሩ ዝጸንሑ ክኢላታት ሞያውያን'ውን ዘደንቑ ዕማም'ዮም ዝዓሙ ዘለው። ዕረፍቲ ኣብ ዝወስድሉ ክትክኡዎም ዝኸእሉ እኹል ዕቑር ዓቕሚ ሰብ ዮብልናን። ኣገልግሎት ጥዕና እንተደኣ ተጽዕኖ ካብ ዓቕሞም ንላዕሊ ኮይኑዎም ንኩላትና'ዩ ከራኻኸበልና። ስለዚ ኢና ለብዒ ከምዝትሕት ብምግባር ኣብ ኣገልግሎት ጥዕናን ክንክንን ዘውርዶ ዘሎ ተጽዕኖ ክንቅንሶ ዘለና ትብል ሚኒስተር ጥዕናን ክንክንን።

**ምስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ደው ዝብለሉ ሰዓት**

ምሕላው ርሕቀት ሓዲ ሜትሮ ድጊም መንግስቲ የተኣታትዎ ኣሎ። ኣብያተ-መግብን መስተን ገለ ካብቶም ዝምልከቶም ኢዮም።

-ኩላትና ምስ ክንደይ ሰባት ንቀራረብ ኣለና ክንሓስቡሉ ኣገዳሲ እዩ። ብዙሓት መቃርብቲ እንተደኣ ሃልዮምኻ ምስኣም ክህልወካ ዘለዎ ርክባት ክትቅንሶ ይግባኣካ። ብዙሓት ኣብ ቤቶም ከምዝልከፉ ንፈልጥ ኢና። ስለዚ ኢና ሰብ ኣብ ቤቱ ካብ 10 ኣጋይሽ ንላዕሊ ክየእንግድ ንላቦ ዘለና ይብል ቀዳማይ ሚኒስተር ስተረ። ፍቓድ ስሰይ ኣልኮላዊ መስተ ዘለዉን ኣብያተ-መግብን መስተን ንኩሉ ሰብ ኮፍ መበሊ ቦታ ክሓዝኣሉ ኣለዉን። ኣልኮላዊ መስተ ኣብ ዝተሓዘኣ ጣዋሉ ጥራሕ እዩ ምስሳይ ዝፍቀድ። ምስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ከኣ ሰዓት 24:00 ደው ይብል።

- እዚ ጽላት ዋኒን'ዚ ብቐደሙ ንነዊሕ እዋን ከቢዱዎ ድሕሪ ምጽናሕ ሕጂ ከምዚ ግበሩ ክበሃሉ ከለዉ ኣመና ከቢድ መልእኽቲ ምጂኑ ይርደኣኒ እዩ። ስለዚ መንግስቲ ብቁጠባዊ ሓገዛት እውን ከሰንዮ እዩ ይብል ቀዳማይ ሚኒስተር ዮናስ ጋር ስተረ።

ኣብ ብዝሕ ዝበሉ ቦታታት 1 ሜትሮ ርሕቀት ክሕሎ እንተዘይተኻኢሉ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ እውን ነተኣታቱ ኣለና። ገለ ካብዞም ቦታታት ንምጥቃስ ከምኒ ድኳናት፡ ኣብያተ-መግብን መስተን ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያን ዝኣመሰሉ ኢዮም። ዝከኣል እንተኾይኑ እውን ወሃብቲ ስራሕ ስራሕተኛታቶም ኣብ ቤቶም ክሰርሑ ባይታ ከጣጥሑሎም ግዴታ ኣሎዎም።

**ኣብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ንጥፈታት**

ኣብ ትርፌ ግዜና ንጡፋት ከንከውን ንክእሉዎ ጽቡቕ ዕድላት ክህልዎና ንኣካላውን ስነ-ኣእምራውን ጥዕናና ልዑል ኣገዳስነት ከምዘለዎ ኣስሚራትሉ ሻርኮል- ምስ መሓዞትና ከንተሓዋወስ እውን ዕድል ይኸፍተልና’ዩ።

—ጥርኑፍ ባህላውን ስፖርታውን ንጥፈታት ንቁልዑን ንኣሸቱን ኣገዳሲ እዩ። ንዓቢይቲ ከይተረፈ ልዑል ግደ እዩ ዘለዎ። ሸሕ’ኳ ብሰንኪ ምዕባለ ኩነታት ለብዒ ንልዕሊ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ዕብየት ጉጅለታቶም ደረት እንተገበርናሉ እቲ ዘካይዱዎ ንጥፈት ግድን ምቕርራብ ዝሓትት እንተኾይኑ 1 ሜትሮ ርሕቀት ክሕልዉ ኣይግደዱን እዮም። ከምኡ’ውን ትሕቲ 20 ዓመት ዝዕድሚኦም ቁልዑን ንኣሸቱን ኣብ ልምምዳት፡ ኣብ ስፖርታውን ባህላውን ንጥፈታትን ከምኡ’ውን ካልኣት ኣብ ትርፌግዜኦም ዘካይዱዎም ንጥፈታትን ክሳተፉ ከለዉ ከንድ’ዚ ክኹኑ ኣለዎም ዝብል ጌና ምሕጽንታ ኣየሕለፍናን ዘለና። ከም ቀደምም ብሓንሳብ ኮይኖም ልምምድ ክቕጽሉ ይኸእሉ እዮም ትብል ሻርኮል።

— ማሕበራዊ ርክባት ምክያድ ከንቅጽሎ ኣገዳሲ እዩ። ግን መቃርብትና ከንቅንሶም ኣለና። ከምዝተለኸፍና ክሳብ ዘይተረጋገጸ ከንግለል ኣየድልየናን። እንተተኸኢሉ ኣብ ደገ ከንገራኸብ ይግበእና ትብል ሚኒስተር ጥዕናን ከንክንን።

**እቶም ሃገራውያን ሰጉምታታት እዞም ዝሰዕቡ ይኹኑ**

**ምክርታትን ምሕጽንታታትን**

**ርሕቀትን ማሕበራዊ ርክባትን**

- ኩሉ ሰብ መናብርቱን ተመሳሳሊ መቃርብትን ዘለዎምን ገዲፉ ካብ ካልኣት ሰባት 1 ሜትሮ ርሕቀት ክሕሉ ይግብእ።
- እዚ ምሕጽንታ ኣብ ኣጸደ-ህጻናትን መባእታ ቤት-ትምህርታትን ዝኸዱ ቁልዑ ኣይምልከቶምን እዩ። ንቁልዑን ንኣሸቱን፡ ከምኡ’ውን ተነካእቲ ሰባት ንምእላይ ዝሰርሑ ዓቢይቲ እውን ሕድገት ተጌሩሎም ኣሎ።
- ኣብ ርእሲ እቶም ቀወምቲ ተቐማጦ ካብ 10 ኣጋይሽ ንላዕሊ ከተኣንግዱ ኣይግበኣኩምን። ኣብ ቅነ ልደትን ሓድሽ ዓመትን ሓደ ግዜ ክሳብ 20 ኣጋይሽ ከተኣንግዱ ትኸእሉ ኢኹም። እንተኾነ ግና፡ ኣብ መንጎ ኣጋይሽ ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ክህሉ ይግብእ። ኩላትና ብውህሉሉ ክንደይ መቃርብቲ ኣለዉና ግድን ክንሓስበሉ ኣለና።
- ኣብ ኣጸደ-ህጻናትን መባእታ ቤት-ትምህርታትን ዝኸዱ ቁልዑ ደቂ ኣሃዱ-ኮሮናኦም/ክፍሎም/ጨንፈሮም ካብ ምሕጽንታ ብዝሒ ኣጋይሽ ወላ ይብዝሑ ክበጻጽሉ ይኸእሉ እዮም።
- መቃርብቲ ኣይተብዝሕ፡ ግን ከኣ ካብ ምስ ሰብካ ምሕዋስ ኣይትቁጠብ።
- እንተተኸኢሉ ንካልኣት ክትረክብ ምስ እትደሊ ኣብ ግዳም ርኸቦም።

**አብ ትርፌ ግዜ ዝካየዱ ጥርኑፋት ንጥፊታት**

- ጥርኑፋት ንጥፊታት ትርፌግዜ ብዝተኻእለ መጠን ኣብ ግዳም ከካየዱ ይግብእም፡ ከምኡ'ውን ክፍልታት መቐየሪ ላባሳት ከዕጸዉ ይግብእም።
- ልዕሊ 20 ዝዕድሚኦም ዓባይቲ ኣብ ውሽጢ ጥርኑፋት ንጥፊታት ከካይዱ እንከለዉ ኣብ ሓደ ጉጅለ ካብ 20 ሰባት ንክይዝበዝሑ ንምሕጻኖም። ቀጺልና ዓባይቲ ኣብ ውሽጢ ኮይኖም ንጥፊታት ከካይዱ እንከለዉ እቲ ንጥፊት ንክፍጽሙዎ ዘሰናኸሎም እንተደኣ ዘይኮይኑ ርሕቀት ክሕልዉ ንምሕጻኖም፡ ከምኡ'ውን ጽዑቕ ኣካላዊ ምውስዋስ ከካይዱ ከለዉ 2 ሜትሮ ርሕቀት ይሕልዉ።
- ትሕቲ 20 ዝዕድሚኦም ቁልዑን ንኣሸቱን ኣብ ንጥፊታት ስፖርት፡ ባህልን ትርፌግዜን ክለማመዱን ክሳተፉን እንከለዉ ንርሕቀትን ብዝሒ ቊጽርን ዝምልከት ዝኸነ ዝሓለፈ ጭቡጥ ምሕጽንታ የለን።
- ቀዳማይ ደረጃ ስፖርት ከም ቀደሙ ክቕጽል ይኸእል ኣዩ።

**ቤት-ትምህርታት፡ ኣጸደ-ህጻናትን መዋእለ ህጻናትን/SFO**

- ለብዒ ዝገነነን ቤት ትምህርታት ብቐጻሊ መርመራታት የካይዱ።
- ኣድላዩ ክኸውን እንከሎ ንኡሳን ዘባታት ኣብ ቤት ትምህርታትን ኣጸደ-ህጻናትን ብተምሳል ሰማፋሮ ዝቐየድ ስጉምታዊ ደረጃታት ከም ብሓድሽ ክጥቀማሉ ኣለዉን። ዝምልከቶም ከባብያውያን ሰበሰልጣን ካልእ ውሳኔ ክሳተፉ ዘየሕለፉ ብመሰረቱ ኣብ ቀጠልያ ደረጃ ይህሉ።
- ንቁልዑ ኣጸደ-ህጻናት ወይ መባእታ ቤት-ትምህርቲ ምሉኣት ክፍልታት/ጨንፈራት/ጉጅለታት ዝሳተፉሉ ምትእኸኻባት ምእንጋድ ይከኣል እዩ፡ ነዚ ንምእንጋድ ዘድልዩ ብዝሒ ዓባይቲ ሰባት ክሳተፉዎ ይኸእሉ።
- ዩኒቨርሲታት፡ ኮለጃትን ሞያዊ ቤት-ትምህርታትን ብዝቐልጠፈ ኣብ ብንኡሳን ጉጅለታት ምህሮ ከካይዱን ዲጂታላዊ ምህሮ ከካይዱን ይግብእን። ኣብ ላባራቶሪታት ፈተነታት ከካይዱ ዘለዎም ወይ ክእለታት/ብቐዓታት ክለማመዱሉ ዘለዎም ተማሃሮ ብኣካል ተረኪቦም ንክመሃሩ ቀዳምነት ክወሃቦም ይግብእ።
- ዩኒቨርሲታት፡ ኮለጃትን ሞያዊ ቤት ትምህርታትን ግብራዊ መሰናኸላት ዘይፈጥር እንተደኣ ኮይኑ ተማሃሮ ፈተና ክፍተኑ ከለዉን ኣብ ግዴታዊ ኣስተምህሮታት ክሳተፉ ከለዉን ብዲጂታላዊ ኣገባብ ወይ ብኣካል ክሳተፉ ከለዉ ለብዒ ብብቐዕ ኣገባብ ንምክልኻል ከመቻቸኦም ይግባእ። እዚ ውን ንካልኣት ዓባይቲ ዝምህራ ትካላት ትምህርቲ ዝምልከት ይኸውን።

ኣብ ኢንተርኔት ብዛዕባ ኣብ ቤት-ትምህርቲ/ኣጸደ-ህጻናትን ላዕሊ ወይ ደረጃ ትምህርትን ተኣታትዮም ዘለዉ ሰጉምትታት ርእሱ ዝኸኣለ ሓበሬታ ይርከብ።

## ሰራሕ ዓለም

- 1 ሜትር ርሕቀት ምሕላውን ኣብ ቤቶም ኮይኖም ዝሰርሑ ሰራሕተኛታት ክዘይዱን።
- ርሕቀት ክሕሎ እንተደኣ ዘይተኻኢሉ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ተጠቐሙ ዝብል ምሕጽንታ ኣሎ። ማለት ካልእ መጋረዲታት ከም ነጻላ መንደቕ ወይ ተመሳሳሊ ክሳብ ዘይተጠቐሙ።
- ኣብ ቤት ኮይንካ ምስራሕን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ምጥቃምን ነቶም ምስ ተነካእቲ ጉጅለታትን ቁልዑን ንኣሸቱን ኣድላዩ ዝኹነ ብሕጊ ዝተደንገገ ዕማማት ዝዓሙ ስርሖም ክፍጽሙ ዘሰናኸሎም እንተደኣ ኮኩኑ ኣይምልከቶምን እዩ።

## ምውቃዕ ንፋስ

- ኣብ ሓደ ገዛ ዘይነብሩ ሰባትን ካልኣት ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘይብሎም ሰባትን ንንውሕ ዝበለ እዋን ኣብ ሓደ ክፍሊ እንተደኣ ጸኒሖም ንዘለዉዎ ክፍሊ ጸቡቕ ጌሮም ንፋስ ከውቅዑዎ ንምሕጻኖም።

## ብሕጋጋት ዝተደንገጉ ስጉምታት

### እንግዶታትን ምትእኽኻባትን

- ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ኣዳራሻት ተለቂሕካ ወይ ተኻሪኻ ዝካየዱ ብሕታዊ ምትእኽኻባት በዚሓም ተባሂሎም ካብ 20 ሰባት ክሳተፉ ኣይፍቀድን።
- ድሕሪ ቀብርን ስነ-ስርዓት ቀብርን ዝካየዱ ሓዘን በዚሓም ተባሂሎ ካብ 50 ሰባት ንላዕሊ ክእከቡ ኣይክእሉን። እቲ ቀብሪ ንባዕሉ ከም ቀወምቲ ኮፍ መበሊታት ዘለዎ ከም ዓይነት ህዝባዊ እንግዶት እዩ ዝቕጽር። ኣብ ታሕቲ ተመልከት።
- ኣብ ቀወምቲ ኮፍ መበሊታት ዘለዎም ህዝባዊ እንግዶታት ቡብ200 ሚእቲ ሰባት ዝሓቆፈ 3 x ኣሃዲታት-ኩሮና ክኹኑ። ኣብ መንጎ እተን ኣሃዲታት-ኩሮና ከኣ ብቐጻሊ 2 ሜትር ርሕቀት ክሕሎ።
- ቀወምቲ ኮፍ መበሊታት ዘይብሎም ህዝባዊ እንግዶታት ድማ ካብ 50 ሰባት ንላዕሊ ክኹኑ ኣይፍቀድን።
- ኣብ ውሽጢ እንግዶታት ክካየዱ እንከለዉ ሓደ ተሓታቲ እንግዶት ክምዘዝ ኣሎዎ። ኣብቲ ቦታ መን ተረኪቦም ከምዘለዉ ሓበሬታ ዝሕዝን ንሉብዒ ብዝከላኸል ኣገባብ ንክፍጸምን ንክሕሉን ዝሕተት ኣካል ይኹውን።
- ኣልኮላዊ መስተ ከሳስዩ ሕጋዊ ፍቓድ ዘለዎም እንግዶታት ድማ ሰዓት 24:00 ኣልኮላዊ መስተ ምስሳይ ክቋርጹ ኣለዎም።

- ኣብ ውሽጢ ዝካየዱ እንግዲታት ኩሎም ደቂ ሓደ ቤት (ኣብ ሓደ ቤት ብሓንሳብ ዝቐመጡ) ዘይኮኑ ወይ ብተመሳሳሊ መቃርብቲ ዘይኮኑ ኣብ መንጎኦም ብውሑዱ ናይ 1 ሜትር ርሕቀት ከምዝህሉ ምግባር ናይ ኣኣንጋዲ ሓላፍነት እዩ። ንብዙሓት ጉጅለታት ሕድገት ክግበረሎም እዩ። ገለ ካብኡ ኣብ ባህላውን ስፖርታውን እንግዲታት ዝሳተፉ ሰብ ሞያ፡ ኣብ ዝተወሰነ ዓይነት ኣስተምህሮታት ዝሳተፉ ተሳተፍትን ኣብ ኣጸደ-ህጻናት ወይ መባእታ ቤት-ትምህርቲ ደቂ ሓደ ኣሃዱ-ኮሮና ዝኾኑን ቁልዮ።
- ተሳተፍቲ ኣብ ዝተመልከተሎም ቀወምቲ መናብር ኮፍ ዝብሉሉ እንግዲት ምስ ዝኾውን እቶም ተሳተፍቲ ካብ ዝኣትዉሉ ኣትሒዞም ኣኣንጋዲ ኣብ ሓደ መስርዕ መናብር ኣብ መንጎ እቶም ኮፍ ዝብሉ ሰባት ሓደ ነጻ መንበር ከም ዝህሉ ክሳብ ዝገበረ፡ እቲ ርሕቀት እኹል ይኹውን። ደቂ ሓደ ቤት ዝኾኑ ሰባት ድሕሪ ምምጽኦም ተቐራሪቦም ኮፍ ክብሉ ይኸእሉ እዮም።

**ቤት-መግብታትን መስተን**

- ኣብይተመግብታትን መስተን ነቶም ደቂ ሓደ ቤት ዘይኮኑን ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘይብሎምን ዓማዊሎም ንምእንጋድ ኣኣብ ዝመጽሉ ብውሑዱ ኣብ መንጎ መናብርም ናይ 1 ሜትር ርሕቀት ከምዝህሉ ክገብሩ ኣሎዎም። ይኹን ድኣ'ምበር እቶም ደቂ ሓደ ቤት ዝኾኑን ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘሎዎምን ነንሓድሕዶም ተቐራሪቦም ኮፍ ክብሉ ይኸእሉ ኢዮም።
- ፍቓድ ስሰይ ኣልኮላዊ መስተ ዘለዎም ቦታታት ንኣጋይሾም ንምእንጋድ ንኹሎም ኣጋይሾም መናብር ክህልዎም ኣሎዎ። እንተኹን ግና ኣብ መስተን መግብን ዝቐረበሉ ባህላዊ እንግዲት መናብር ክህሉ ኣሎዎ ዝብል ጠለብ የለን።
- ምስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ኣብ ዝተሓዘአ ጣውላ ጥራሕ እዩ ክሳብ ዝፍቀድ።
- ኣልኮላዊ መስተ ምስሳይ ሰዓት 24.00 ደው ይብል።
- ኣብይተመግብታትን መስተን ኣጋይሾም ሕራይ ክሳብ ዝበሉ መወከሲ ሓበሬታታት ክምዝግቡ ኣሎዎም።

**ለብዒ ንምክልኻል ብብቑዕ ሞያዊ ኣገባብ መነጽር ብምሕላው ይካየድ**

- ኣጸደ-ህጻናት፡ ቤት-ትምህርታትን ካልኣት ትካላት ትምህርታትን ምህሮን ብለብዒ ዝከላኸል ብብቑዕ ሞያዊ ኣገባብ ተኸቲለን ክካየዱ ግዴታ ኣለወን። ንኡሳን ዘባታት ተምሳል ሰማፎሮ ዝቐየድ ስጉምትታት ከም ብሓድሽ ምትእትታው ክጅምራ እየን። ከባብያዊ ሰበስልጣናት ካልእ ውሳኔ ክሳብ ዘየሕለፉ ብመሰረቱ ስጉምታዊ ደረጃ ቀጠልያ ይህሉ። ብምሉእን ኣጸደ-ህጻናትን ቤት-ትምህርታትን ከም ብሓድሽ ብብጫዊ ደረጃ ንክዝቐየዱ ተኸእሎታት ኣሎ።

- እዘን ዝሰዕባ ትካላት ምኽፋት ንክፍቀደልን ብለብዒ ዝከላኸል ብቐዕ ሞያዊ ኣገባብ ክካየዳ ኣለወን፡ ቤት ንባብ፡ መናፈሻታት፡ መሐንበሲታት፡ መሐንበሲ ቁልዑ፡ ትካላት ስፓርት፡ መሐንበሲታት ሆቴል፡ ማእከላት ኣካላዊ ምውስዋስ፡ ኣዳራሻት ቢንጎ፡ መጻወቲ ኣዳራሻት፡ ማእከላት ሹቕ ድኳናት፡ ድኳናት፡ መራኣያ ፍርያት ትካላት፡ ግዝያዊ ዕዳጋታትን ተመሳሰልትን።
- እዚ ከኣ ደቂ ሓደ ቤት ዘይኮኑን ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘይብሎም ሰባትን ኣብ መንጎኦም ብውሑዱ 1 ሜትሮ ከምዝህሉ ምግባር፡ ከምኡ'ውን ብቐዕ ጽሬት፡ ሕጽቦን ምውቃዕ ንፋስን ብተደጋጋሚ ክግበር መደብ ምሕንጻጽ ዘጠቓለለ ቅጥዕታት ይኸውን።
- ብጀካ ቤት-ንባባት፡ ድኳናትን ማእከላት ሹቕ ድኳናትን ካልኣት ትካላትን ኣጋይሽን ፍቓደኛታት ክሳብ ዝኸኑ ሓባሬታታት መወከሲኦም ከምዝግባ ኣለወን።
- ንነፍስ ወከፍ ጽፍሒ ዝምልከት መምርሒታት ከም ብሓድሽ ክተኣታተዉ ይግብኦም፡ ገለ ካብኡ ማእከላት ኣካላዊ ምውስዋስን መሐንበሲ ኣዳራሻትን።

**መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን**

- ኣብ ድኳናት፡ ማእከላት ሹቕ ድኳናት፡ ኣብያተ መግቢታትን መስተን፡ ህዝባዊ መጓዳዝያን ታክስን ውሽጣውያን ፌርማታትን ናይ 1 ሜትሮ ርሕቀት ክሕሎ እንተደኣ ዘይተኸኢሉ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣሎ። ገለ መጋረዲታት ክሳብ ዘይተጠቐሙ እዚ ግዴታ ንሰራሕተኛታት ውን ዝምልከቶም እዩ።
- ቀምቃም/ቁንጉቲ፡ ተኸናኸንቲ ቁርባትን ካልኣት ኣገልግሎት ሓደ ምስ ሓደ ኣገልግሎት ኣብ ዝወሃበሉ ትካላትን እውን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ይምልከቶም እዩ።
- ሰብ ክበዝሕ ከሎ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ክንጥቀም ሃገራዊ ምሕጽንታ ድሮ ኣሕሊፍና ኣለና፡ ንኣብነት ሓደ እንግዶት ምስ ተወደኣ ጃኬትካ ንኸተምጽእ ኣብ ትኸደሉ ሰብ ዕጉግ ክብል ከሎ ወይ ካብ ስታድዩም ኩዕሶ ኣብ ዝውጽኣሉ ኣጋጣሚታትን ዝኣመሰሉ።

**ኣብ ቤትካ ከይንካ ምዕያይ**

- ወሃቢ ሰራሕ ሰራሕተኛታቱ ኣብ ቤቶም ከይኖሩም ክሰርሑ ከመቻቻሎም ግዴታ ኣሎዎ፡ ማለት እቶም ዝወሃቡ ኣገልግሎታት ብቐዓቶም ንምዕቃብ ሰራሕተኛታት ብኣካል ክርከቡ ኣገዳስን ግድን ዘይተርፍን ምስ ዝኸውን፡ ከምኒ ንቁልዑን ካልኣት ተነካእቲ ጉጅለታትን ንምእላይ ዝኣመሰሉ።

## ውሸባ

- ሓደ ከምዝተለኸፈ ዘረጋገጸ ሰብ ኦሚክሮን ክህልዎ ይኸእል እዩ ዝብል ጥርጣረ ክህሉ ከሎ እቶም ቀንዲ መቃርብቱ ጥራሕ ዘይኮኑ ክውሸቡ ዝግደዱ፡ እቲ ግዴታ ንካልኣት መቃርብቲ እውን ዘጠቓልል ኩይኑ ኣሎ፡ ማለት ኣብ ሓደ ቤት ዝነበሩ መናብርትን ካልኣት ተመሳሳሊ ምቅርራብ ንዘለዎምን።