

Środki kontroli zakażeń przestają obowiązywać w sobotę 12 lutego

Rząd usuwa wszystkie zapisane w rozporządzeniu środki przeciwdziałania COVID-19, w tym nakaz noszenia maseczki, utrzymania metrowego dystansu oraz obowiązek izolacji w razie choroby. Niektóre zasady będą nadal obowiązywać dla Svalbardu. Zmiany obowiązują od godziny 10:00 od soboty, 12 lutego.

- Pandemia koronawirusa nie stanowi już dużego zagrożenia zdrowotnego dla większości z nas. Wirus w wariacie omikron wywołuje mniej poważny przebieg choroby, a szczepionki dobrze nas chronią. Dlatego znosimy prawie wszystkie środki kontroli zakażeń takie, jak zasada metra, wymóg noszenia maseczki oraz izolacja. Możemy powrócić do normalnej codzienności – powiedział premier Jonas Gahr Støre.

Ta decyzja opiera się o merytoryczne zalecenia ze strony norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego oraz Urzędu ds. zdrowia. Obydwa urzędy uważają, że obostrzenia można złagodzić, a norweski Instytut Zdrowia Publicznego podkreśla, że jest to bezpieczne pod względem sanitarno-epidemiologicznym. Można oczekiwać, że liczba zakażeń wzrośnie w wyniku uchylecia rozporządzeń i zmiany zaleceń. Wiele osób zostanie zakażonych, a absencja chorobowa może być wysoka. Liczba hospitalizacji najprawdopodobniej również wzrośnie, ale pacjenci krócej przebywają w szpitalu i mniej pacjentów wymaga intensywnej opieki medycznej. FHI szacuje, że liczba jednoczesnych hospitalizacji nie przekroczy 1000. Szpitale mają taką wydolność, że są w stanie sobie z tym poradzić.

- W najbliższych tygodniach wiele osób zostanie zakażonych i musimy się na to przygotować. Jesteśmy jednak w stanie poradzić sobie ze wzrostem zakażeń. Pomimo tego, że usuwamy wymogi określone rozporządzeniem, wciąż ważne

jest, żeby stosować się do ogólnych zaleceń sanitarnych. Jeśli w czymkolwiek nabraliśmy wprawy w ciągu pandemii, to właśnie w stosowaniu środków kontroli zakażeń. Musimy je stosować dalej wraz ze zdrowym rozsądkiem – oznajmiła minister zdrowia i opieki Kjerkol.

Rząd 1 lutego zlikwidował cały szereg obostrzeń związanych z koronawirusem. Poniżej niektóre z najważniejszych zmian obowiązujących od soboty 12 lutego od godziny 10:

- Przystaje obowiązywać wymóg i zalecenie utrzymywania metrowego dystansu.
- Przystaje obowiązywać wymóg noszenia maseczki.
- Testy zalecane są jedynie dla dorosłych, u których wystąpiły objawy.
- Przystaje obowiązywać wymóg izolacji, który zostaje zastąpiony zaleceniem dla zakażonych dorosłych, aby zostali w domu przez 4 doby. To zalecenie będzie podlegało bieżącej ocenie z założeniem, że zostanie zmienione w ciągu kilku tygodni.
- Dzieci przedszkolne i szkolne powinny zostać w domu w razie choroby, ale mogą chodzić do przedszkola i szkoły, o ile nie gorączkowały przez ostatnie 24 godziny. Dzieci oraz uczniowie szkół nie muszą się testować, nawet w przypadku pojawienia się objawów.
- Przystają obowiązywać pozostałe wymogi dotyczące wjazdu oraz obowiązek rejestracji i uzyskania negatywnego wyniku testu przed przyjazdem.

Nadal utrzymujemy gotowość i nadzór

Mimo iż likwidujemy większość obostrzeń, pandemia się jeszcze nie skończyła. Zimowa fala trwa i mogą nadejść kolejne fale i warianty wirusa. Dlatego rząd opracowuje nową, długofalową strategię oraz plan gotowości dotyczący postępowania z COVID-19. Zrewidowana strategia zostanie przedstawiona na wiosnę 2022 roku.

- Głównym celem strategii „życia-z” jest, żebyśmy mogli egzystować z COVID-19 w sposób, który jak najmniej obciąży jednostki oraz całe społeczeństwo – oznajmił Støre.
- Na przyszłość musimy pozostać w odpowiedniej gotowości, aby radzić sobie z potencjalnymi ogniskami zakażeń i nowymi wariantami wirusa. Ramowe pakiety środków kontroli zakażeń dopasowane do różnych sytuacji i poziomów obostrzeń przyczynią się do większej przewidywalności i będą mogły być wykorzystywane zarówno w celu zaostrzenia jak i łagodzenia obostrzeń. Musimy być przygotowani na to, co miejmy nadzieję się nie wydarzy - stwierdziła Kjerkol. Zanim prace nad założeniami ramowymi zostaną ukończone, zbiera się aktualnie opinie z poszczególnych sektorów oraz grupy eksperckiej Holden IV na temat tego, jak przygotować pakiety działań tak, aby trafiały jak najdokładniej, a tym samym mniej obciążały te sektory.

Nadal obowiązuje wykonywanie testów przed i po przybyciu na Svalbard

Na Svalbardzie system opieki zdrowotnej jest ograniczony, a sytuacja dotycząca gotowości bardziej delikatna niż na stałym lądzie i z tego powodu przez cały okres pandemii obowiązywały tam niektóre szczególne środki kontroli zakażeń w porównaniu do regulacji na stałym lądzie. Rząd znosi teraz nakaz mówiący o tym, że przybrzeżne statki wycieczkowe z pasażerami muszą wrócić do portu na stałym lądzie bądź portu macierzystego w razie pojawienia się zakażenia na pokładzie. Na razie przedłuża się obowiązywanie wymogu wykonania testu przed i po przybyciu, to samo dotyczy zakazu międzynarodowych lotów czarterowych. Te obszary wymagają dalszej oceny. Ministerstwo Zdrowia i Opieki zleciło więc Urzędowi ds. zdrowia i norweskiemu Instytutowi Zdrowia Publicznego bieżącą ocenę tej sytuacji i zakłada się, że w ciągu 2 tygodni zostaną wprowadzone zmiany przepisów.

Pandemia już nie jest „poważnym ogniskiem powszechnie niebezpiecznej choroby zakaźnej”

Na podstawie merytorycznych zaleceń Urzędu ds. zdrowia oraz norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego rząd zdecydował, że na dziś epidemia COVID-19 nie będzie już definiowana jako „poważne ognisko powszechnie niebezpiecznej choroby zakaźnej” zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu szerzeniu się chorób

zakaźnych. Oznacza to, że uchyla się wszelkie środki kontroli zakażeń wynikające z § 4-1 ustęp drugi ustawy o przeciwdziałaniu szerzeniu się chorób zakaźnych.

COVID-19 nadal jest definiowany jako powszechnie niebezpieczna choroba zakaźna. Oznacza to, że gminy, w razie potrzeby, mają możliwość wdrożenia lokalnych środków kontroli zakażeń.

Aktualnie obowiązują poniższe zalecenia

Zalecenia ogólne dla ludności

- Stosuj właściwą higienę rąk oraz higienę podczas kaszlu
- Przyjmuj szczepienia na koronawirusa zgodnie z programem
- Wykonaj test w razie pojawienia się objawów. Wyjątek stanowią dzieci w wieku przedszkolnym i uczniowie szkół. Nie ma już potrzeby wykonywania testu, jeśli nie masz objawów, nawet jeżeli byłeś w bliskim kontakcie z osobą zakażoną.
- Pozostań w domu w przypadku nowopowstałych objawów infekcji dróg oddechowych, jeśli czujesz się chory. Powinieneś pozostać w domu do czasu powrotu do formy oraz braku gorączki przez 24 godziny. Łagodne objawy resztkowe takie jak katar wodnisty lub gęsty, chrypka i lekki kaszel nie stanowią problemu.
- W przypadku pozytywnego wyniku testu na koronawirusa zostań w domu przez 4 dni od momentu pojawienia się objawów albo od dnia uzyskania pozytywnego testu w przypadku osób bezobjawowych. Dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniowie szkół nie podlegają testom, ale zaleca się, aby pozostali w domu w razie choroby. Mogą iść do szkoły i do przedszkola, jeżeli nie będą gorączkować przez 24 godziny.
- Skontaktuj się ze swoim lekarzem, jeżeli niepokoisz się o zdrowie swoje albo twojego dziecka

Zalecenia dla grup ryzyka i osób niezaszczepionych

- Osoby, u których występuje ryzyko poważnego przebiegu choroby oraz niezaszczepione osoby dorosłe same muszą rozważyć ryzyko zakażenia się

i własne ryzyko poważnego przebiegu choroby wywołanej COVID-19 w razie potrzeby kontaktu z innymi.

- Warto rozważyć unikanie większych zbiorowisk ludzkich i ewentualnie noszenie maseczki w okresach o wysokiej liczbie zakażeń. Ważne jest jednak, żeby się nie izolować i utrzymywać jakieś kontakty towarzyskie.
- Osoby z grup ryzyka są przeważnie dobrze chronione przed poważnym przebiegiem choroby, jeżeli przestrzegają zaleceń dotyczących szczepienia, więc mogą żyć tak jak inni i stosować te same zalecenia sanitarne, co inni.
- Osobom o wysokim ryzyku poważnego przebiegu choroby zaleca się konsultację z własnym lekarzem na temat ryzyka i konieczności chronienia się w okresach o dużej liczbie zakażeń. [Więcej na temat grup ryzyka na stronach internetowych FHI:](#)

Dystans i kontakty społeczne

- Utrzymuj dystans od innych osób, jeżeli wystąpiły u ciebie nowopowstałe objawy infekcji dróg oddechowych, zwłaszcza od osób z grup ryzyka.
- W przypadku porodu lub poważnej choroby, szpital i instytucje i powinny stworzyć możliwość odwiedzin również dla członków rodzin i osób towarzyszących, które mają pozytywny wynik testu na koronawirusa.

Maseczka

- Przystaje obowiązywać wymóg noszenia maseczki na mocy rozporządzenia.
- Zaleca się stosowanie maseczki w bliskich kontaktach z osobami z grup ryzyka, jeżeli masz objawy przeziębienia/infekcji dróg oddechowych.
- Osobom z grup ryzyka i osobom niezaszczepionym zaleca się noszenie maseczki wśród ludzi w okresach o wysokim poziomie zakażeń, jeśli trudno jest utrzymać dystans od innych osób.

Testy ([Przeczytaj też osobną wiadomość prasową](#))

- Zaleca się test na COVID-19 w razie wystąpienia nowych objawów ze strony dróg oddechowych u osób dorosłych. Nie zaleca się wykonywania testów u osób, które nie mają objawów. Dzieci z objawami już nie muszą się testować.
- W przypadku pozytywnego wyniku testu wykonanego w domu, dana osoba powinna zarejestrować to w systemie monitoringu szerzenia się zakażeń, stosowanym przez gminę. Pozytywny wynik testu wykonanego samodzielnie nie jest rejestrowany na helsenorge.no i nie pokazuje się na zaświadczeniu koronawirusowym.
- Pozytywny wynik testu domowego musi zostać potwierdzony testem w punkcie wykonywania testów w przypadku osób, które nie są w pełni zaszczepione, to znaczy brakuje im dawki przypominającej. W przypadku osób, które otrzymały dawkę przypominającą (booster) albo otrzymały szczepienie podstawowe, a następnie przechorowały COVID-19 w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nie ma potrzeby wykonywania testu potwierdzającego.
- Większość osób uzyska wynik pozytywny w okolicy pojawienia się objawów. W niektórych przypadkach może minąć nieco więcej czasu od momentu pojawienia się objawów do momentu wykazania zakażenia przez test domowy. W przypadku utrzymujących się objawów oraz negatywnego wyniku testu domowego, zaleca się wykonanie kolejnego testu po 2-3 dniach.

Izolacja

- Określony rozporządzeniem wymóg izolacji przestaje obowiązywać i zostaje zastąpiony zaleceniem, aby osoba, u której potwierdzono zakażenie COVID-19 została w domu na 4 doby od momentu pojawienia się objawów oraz niezależnie od tego, do czasu aż nie będzie gorączkować przez 1 dobę.
- Jeśli ze względu na utrzymanie działania konieczne jest, aby osoby zakażone stawiły się w pracy, opracowano osobne zalecenia sanitarne mówiące o tym, w jaki sposób może się to odbyć. Patrz strony internetowe FHI.

- Zalecenie dotyczące pozostania w domu przez 4 doby nie obowiązuje dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniów szkół, którym zaleca się pozostanie w domu w razie choroby.

Monitoring szerzenia się zakażeń

- Nie zaleca się już, aby osoby zakażone koronawirusem informowały o tym pozostałe osoby, z którymi miały bliski kontakt.
- Gminny monitoring szerzenia się zakażeń może być aktualny w niektórych sytuacjach np. jako wsparcie w przypadku wybuchu ogniska zakażeń w instytucjach gminnych.

Kwarantanna

- Przestała obowiązywać 1 lutego, zastąpiona reżimem wykonywania testów.

Szkoły, przedszkola i SFO (świetlice) ([Przeczytaj też osobną wiadomość prasową](#))

- Nakaz działania w reżimie sanitarnym w rozporządzeniu o COVID-19 zostaje uchylony, a wraz z nim model sygnalizacji świetlnej.
- Zaleca się działanie w normalnym trybie, zgodnie z zaleceniami sanitarnymi dla ludności.
- Nadal obowiązywać będą wymogi sanitarne w szkołach i przedszkolach por. rozporządzenie o środowiskowej ochronie zdrowia w przedszkolach i szkołach itp. które stawia wymóg, aby działalność była planowana, prowadzona i rozwiązywana tak, aby zapobiegać szerzeniu się chorób zakaźnych. Nadal dla przedszkoli i szkół będą obowiązywać specyficzne zalecenia związane z COVID-19, opisane w przewodniku na temat koronawirusa na FHI.
- Pracodawcom zaleca się stworzenie warunków w ramach placówek edukacyjnych tak, aby grupy ryzyka miały na co dzień niezbędną elastyczność.

- Zalecenia dla miejsc pracy i przedsiębiorstw (FHI) będą wyczerpujące, jeśli chodzi o zalecenia sanitarne dla pracowników. Specyficzne zalecenia sanitarne dla przedszkoli i szkół będą ujęte w ramach przewodnika na temat koronawirusa na FHI, pod hasłem Zalecenia dotyczące reżimu sanitarnego w szkołach i przedszkolach.
- Model sygnalizacji świetlnej będzie stosowany nadal jako wytyczna stanu gotowości, która określa zalecane działania ograniczające kontakty, gdyby sytuacja epidemiologiczna w gminie przemawiała za koniecznością i współmiernością wprowadzenia środków kontroli zakażeń w szkołach przedszkolach. Gmina może zdecydować o zastosowaniu modelu sygnalizacji świetlnej, jeżeli spełnione zostaną warunki opisane w ustawie o zapobieganiu szerzeniu się chorób zakaźnych.

Uniwersytety, szkoły wyższe i policealne:

- Nakaz działania w reżimie sanitarnym w rozporządzeniu o COVID-19 zostaje uchylony.
- Nadal jednak obowiązuje działanie w reżimie sanitarnym na mocy rozporządzenia o środowiskowej ochronie zdrowia dotyczącej wszystkich przedsiębiorstw, które stawia wymóg, aby działalność była planowana, prowadzona i rozwiązywana tak, aby zapobiegać szerzeniu się chorób zakaźnych.
- Zaleca się działanie w normalnym trybie, zgodnie z zaleceniami sanitarnymi dla ludności.
- Pracodawcom zaleca się stworzenie odpowiednich warunków dla grup ryzyka w ramach placówek edukacyjnych.

Rynek pracy

- Zaleca się działanie w normalnym trybie, zgodnie z zaleceniami sanitarnymi dla ludności.
- Pracodawcy sami muszą ocenić konieczność ograniczania szerzenia się zakażeń i dać wytyczne swoim pracownikom. Ważne jest, aby w miejscach pracy stworzyć odpowiednie warunki dla grup ryzyka.

Wydarzenia i spotkania

- Nakaz działania w reżimie sanitarnym w rozporządzeniu o COVID-19 zostaje uchylony. Oznacza to, że nie obowiązują żadne szczególne wymogi dotyczące organizatorów związane z wielkością wydarzenia/zgromadzeń lub wymóg stworzenia warunków do zachowania dystansu.
- Nadal jednak obowiązuje działanie w reżimie sanitarnym na mocy rozporządzenia o środowiskowej ochronie zdrowia dotyczącej wszystkich przedsiębiorstw, które stawia wymóg, aby działalność była planowana, prowadzona i rozwiązywana tak, aby zapobiegać szerzeniu się chorób zakaźnych.
- Zaleca się działanie w normalnym trybie, zgodnie z zaleceniami sanitarnymi dla ludności.

Lokale gastronomiczne i inne rodzaje działalności

- Nakaz działania w reżimie sanitarnym w rozporządzeniu o COVID-19 dla lokali gastronomicznych i innych rodzajów działalności zostaje uchylony.
- Nie ma ograniczeń dotyczących tego, jakiego rodzaju zajęcia mogą się odbywać lub dotyczących dystansu.
- Zaleca się działanie w normalnym trybie, zgodnie z zaleceniami sanitarnymi dla ludności.
- Nadal jednak obowiązuje wymóg działania w reżimie sanitarnym dla wszystkich przedsiębiorstw na mocy rozporządzenia o środowiskowej ochronie zdrowia. Działalność należy planować, prowadzić i rozwiązywać tak, aby zapobiegać szerzeniu się chorób zakaźnych.

Wjazd

- Określony rozporządzeniem wymóg uzyskania negatywnego wyniku testu przed wyjazdem oraz wymóg rejestracji wjazdu zostaje uchylony.
- Określony rozporządzeniem wymóg wykonania testu przed wyjazdem i po przyjeździe na Svalbard na razie obowiązuje nadal. To samo dotyczy zakazu międzynarodowych lotów czarterowych na Svalbard.

