

# Замена карантина для близких контактных лиц тестированием

Карантин продолжительностью 10 суток для членов домохозяйства заражённого и настолько же близких ему лиц может быть заменён ежедневным тестированием на коронавирус. Новое правило вступило в силу с 24.00 в ночь на 26 января.

– В настоящее время очень многие находятся на карантине. В связи с распространением вируса возникла острая необходимость скорректировать приоритеты и стратегию тестирования, правила прохождения карантина и то, как мы распоряжаемся ресурсами ПЦР-тестирования. Необходимо срочно переходить к режиму тестирования вместо обязательного карантина, – говорит министр здравоохранения и социального обеспечения Ингвиль Хьеркуль.

Изменения, вносимые в предписания, вступают в силу в 24.00 в ночь на 26 января и действуют независимо от статуса вакцинации.

## Новые правила

Карантин для контактных лиц продолжительностью 10 суток может быть заменён:

- для членов домохозяйства и настолько же близких заражённому лицу – ежедневным тестированием в течение 5 суток после последнего тесного контакта.
- члены домохозяйства и настолько же близкие контактные лица, которые не могут соблюдать социальную дистанцию до заражённого в период изоляции, могут заменить карантин ежедневным тестированием **в течение 11 суток** (6 суток в период самоизоляции)

заражённого и ещё 5 суток после этого). Данное правило распространяется также на детей.

- Наряду с тестированием рекомендуется пользоваться маской в помещениях в публичных местах, а также не участвовать в многолюдных встречах и мероприятиях в течение 10 суток после тесного контакта. Рекомендация о ношении маски не распространяется на детей до 12 лет, находящихся в школе учеников старше 12 лет, а также тех, кто по медицинским или иным причинам не может пользоваться маской.
- на протяжении всего периода внимательно отслеживайте появление симптомов.
- при появлении симптомов не выходите из дома и сделайте тест.

Вступающие в силу новые правила также распространяются на тех, кто проходит карантин в момент их вступления в силу. Это означает, что положения о тестировании также касаются этих лиц.

Лица, не проходящие тестирование, должны оставаться на карантине в течение **10 суток** и могут прекратить карантин в случае отрицательного результата теста, сданного не ранее, чем через 7 суток после последнего тесного контакта с заражённым.

Требование прохождения карантина не распространяется на контактных лиц, которые в последние три месяца переболели COVID-19. Кроме того, остаются в силе особые исключения в отношении, в частности, персонала, выполняющего крайне важную для функционирования общества работу.

– Корректировка действующих правил совершенно необходима для того, чтобы можно было поддерживать на должном уровне работу органов здравоохранения и социального обеспечения, а также других важных секторов в условиях ожидаемого дальнейшего распространения инфекции. Благодаря имеющимся у нас теперь знаниям о том, что вызываемое штаммом омикрон заболевание проходит в более лёгкой форме, чем вызываемое более ранними штаммами вируса, мы можем утверждать, что

карантин как противоэпидемическая мера равнозначен тестированию, – говорит Хьеркуль.

## **Потребность в тестах**

В результате этого нововведения и значительного роста числа заражённых общая потребность в тестах для самостоятельного использования увеличится.

– Учитывая, что в ближайшее время потребность в тестах для самостоятельного использования будет значительной, может возникнуть необходимость поменять приоритеты при распределении тестов для самостоятельного использования, чтобы максимально использовать их потенциал предотвращения распространения вируса. Директорат здравоохранения и ГИОЗ разработали рекомендации для муниципалитетов по приоритетному распределению тестов, которые будут направлены в муниципалитеты. Я также попросила Директорат здравоохранения начать процесс закупки дополнительного количества тестов для самостоятельного использования, – заявляет Хьеркуль.

## **Бесплатные тесты**

13 января правительство сообщило о том, что карантин после контакта с заражённым для членов домохозяйства и настолько же близких людей будет заменён ежедневным тестированием, когда в распоряжении муниципалитетов будет достаточное количество тестов для самостоятельного использования и система их распределения.

Муниципалитетам было поручено закончить эту работу к 26 января. Тесты для самостоятельного использования, которые заменят карантин после контакта с заражённым, должны выдаваться муниципалитетом бесплатно.

– Часть муниципалитетов не получила запланированного количества тестов в связи с задержкой поставок в Норвегию. В то же время многие муниципалитеты сообщают, что готовы и нуждаются в переходе в режим тестирования взамен карантина. Я считаю, что поскольку уже имеются чёткие рекомендации по приоритетному распределению тестов для самостоятельного использования, внесены изменения в рекомендации об

использовании ПЦР-тестов, а также закуплена дополнительная партия тестов для самостоятельного использования, готово всё необходимое для скорейшего вступления предложенных изменений в силу, – заявила министр здравоохранения и социального обеспечения Ингвиль Хьеркуль.

## **Отменяется карантин для прочих близких контактных лиц**

Карантин после контакта с заражённым для лиц, *не являющихся* членами домохозяйства или настолько же близкими людьми заражённого, был отменён 13 января. Данным лицам рекомендуется сделать тест через 3 и 5 дней после тесного контакта с заражённым, а также следить за возможным появлением симптомов в течение 10 дней. При появлении симптомов необходимо оставаться дома и делать тест.

- [Более подробно об изменениях стратегии TISK \(тестирование, изоляция, отслеживание путей заражения и карантин\)](#)

## **Очередность тестирования:**

1. лица, имеющие симптомы
  2. тестирование после известного контакта
    - a. тестирование заменяет карантин для членов домохозяйства/настолько же близких людей
    - b. прочие лица, имевшие близкий контакт с заражённым
  3. иной скрининг, необходимый с точки зрения эпидемиологической безопасности
    - a. Тестирование лиц, выполняющих функции, важные для функционирования общества (включая медицинский персонал)
    - b. регулярное тестирование
- [Пресс-релиз: Обязательный карантин для въезжающих в страну отменяется](#)

*25.01: Добавлена формулировка о том, что новые правила с момента их вступления в силу будут касаться также тех, кто находится на карантине на момент внесения поправок.*