

Høringsuttalelse fra flerkulturelt utvalg (FKU) til utvalg for helse og omsorg
09.03.22

13/22 Høring Utviklingsplan 2035 Sykehuset Telemark HF (Saksnr: 22/02833-2)

**16/22 Invitasjon til å komme med innspill til Nasjonal helse- og sykehusplan
2024 – 2027 (Saksnr: 21/13570-2)**

Flerkulturelt utvalg i Skien tar høringen til orientering, med følgende innspill:

Når flyktninger kommer til Norge er det fokus på kartlegging av ressurser og tiltak for å få personer ut i jobb. Det er mindre fokus på psykisk helse og behov for tjenester på dette området, som en del av integreringsstrategien. Flerkulturelt utvalg mener hjelpeapparatet vårt i større grad må rustes til å tilby gode psykiske helsetjenester til disse gruppene.

På området psykisk helse er det i vedtakene for Nasjonal helse- og sykehusplan, punkt 6.3, vedtatt at kommuner og sykehus i større grad skal samarbeide om de mest sårbare pasientene. Disse er inndelt i undergrupper som barn og unge, skrøpelige eldre, personer med alvorlige lidelser og rusproblemer, og pasienter med flere kroniske lidelser.

FKU mener at nyankomne flyktninger og personer med minoritetsbakgrunn bør nevnes spesielt. Mange av disse personene har med seg krigstraumer og ulike psykiske helseutfordringer som skiller seg fra de andre nevnte gruppene.

Mennesker på flukt kan ha andre oppfatninger av psykisk helse enn det som er sedvane i Norge. Derfor er det viktig at helseapparatet tidlig informerer de nyankomne om hvordan vi definerer psykisk helse, hvordan en skal håndtere ulike psykiske helseutfordringer og om hvilke rettigheter en har i Norge.

Det er svært viktig å trygge de nyankomne, og vise at det er akseptert å snakke om temaer som kan være tabubelagte i andre kulturer. Det er viktig å identifisere psykiske plager og triggermekanismer, og gi god informasjon om hvor personer kan søke hjelp dersom det er behov for det. Mange som har barn er også redde for å vise at de sliter med psykiske plager, for å unngå å bli stigmatisert og sett på som dårlige omsorgspersoner. Ved å ufarliggjøre hjelpeapparatet i Norge kan det legges til rette for en bedre integreringsprosess, og føre til et mer bærekraftig og likeverdig helsetilbud for disse gruppene.

Det er viktig at kommunene og spesialisthelsetjenesten samhandler på dette området i større grad enn i dag. Dette for å skape et godt, verdig og helhetlig helsetjenestetilbud. I slik samhandling er det også viktig å jobbe kontinuerlig med å skaffe seg kompetanse til å jobbe med disse utfordringsområdene, i møte med personer med flerkulturell bakgrunn.