

Zostajemy na etapie trzecim

Ze względu na sytuację epidemiologiczną oraz duże obciążenie gmin, rząd zdecydował o pozostaniu na etapie trzecim planu ponownego otwierania społeczeństwa do czasu, aż więcej osób zostanie w pełni zaszczepionych.

- Pandemia w Norwegii narasta z powodu wariantu delta wirusa oraz zwiększonych kontaktów międzyludzkich po wakacjach. Chcemy, aby dzieci i młodzież weszły w normalną rzeczywistość szkolną i uczelnianą i zaleciliśmy gminom rozpoczęcie roku szkolnego na poziomie zielonym. Rozpoczęcie roku szkolnego może stanowić wyzwanie w wielu częściach kraju, zarówno dla uczniów, nauczycieli oraz gmin. Gminy potrzebują więcej czasu na lepsze opanowanie sytuacji. Dlatego zostajemy na etapie trzecim – powiedziała Erna Solberg.

Kontrola poziomu zakażeń

Rząd wciąż chce utrzymać kontrolę nad transmisją zakażeń, do czasu pełnego zaszczepienia większej ilości osób. Strategia nadal polega na radzeniu sobie z lokalnymi ogniskami zakażeń za pomocą lokalnych obostrzeń. Nowe obostrzenia na poziomie krajowym nie będą odpowiednie dla osób, które mieszkają tam, gdzie zakażeń nie ma lub jest ich mało.

- Podczas pandemii widzieliśmy, że gminy dobrze sobie radzą z opanowywaniem lokalnych ognisk zakażeń. Ufamy, że gminy nadal będą dokonywać właściwych decyzji. Zachęcam gminy, w których występuje duża liczba zakażeń, aby rozważyły, czy w szkołach poziom żółty nie będzie lepszy niż zielony. W niektórych przypadkach może to skutkować tym, że dzieci faktycznie będą więcej w szkole. Ufam, że gminy w porozumieniu z FHI oraz Urzędem ds. zdrowia będą podejmowały trafne i mądre decyzje – powiedziała premier.

W wielu częściach kraju są szkoły, które zostały mocno dotknięte epidemią. Liczba zakażeń wzrasta szczególnie w młodszych grupach wiekowych i jest zdecydowanie najwyższa w grupie wiekowej 13-19 lat.

Dobro dzieci

- Przez cały okres pandemii przejmowaliśmy się dobrem dzieci i młodzieży, ale wiemy, że dla najmłodszych pandemia była ciężkim brzemieniem. Chcemy, żeby teraz mogli prowadzić jak najbardziej normalne życie – powiedziała premier Solberg.

Gminy, w których występuje większa liczba zakażeń wśród dzieci i młodzieży, powinny rozważyć przejście na jakiś czas na poziom żółty, aby zapanować nad sytuacją.

- Mogą też regularnie przeprowadzać testy masowe, aby mieć dobre rozeznanie, kto jest zakażony, a kto może uczęszczać do szkoły – oznajmiła Solberg.

[Rząd na podstawie zalecenia FHI zdecydował o oferowaniu szczepionek dla dzieci w wieku 12-15 lat.](#)

Dalsze ponowne otwieranie społeczeństwa odroczone

Rząd nie kontynuuje teraz ponownego otwierania społeczeństwa i pozostaje na etapie 3 do czasu, kiedy będziemy mogli przejść do normalnej rzeczywistości przy podwyższonej gotowości.

- O terminie decydują dane, a nie daty. Jednak najważniejszym czynnikiem jest to, że zbliżamy się do realizacji ambitnego planu pełnego zaszczepienia 90 procent dorosłej populacji – poinformowała Solberg.

Premier przypomniała, że na etapie trzecim wciąż obowiązuje wiele zaleceń i zasad mających na celu powstrzymanie transmisji zakażeń. Najważniejsze, to zostać w domu w razie choroby, utrzymywać dystans i pilnować czystości rąk. Dotyczy to również osób w pełni zaszczepionych.

- Nadal sprawdza się też reagowanie na lokalne ogniska lokalnymi obostrzeniami. Ważne jest, żeby gminy wprowadzały obostrzenia tam, gdzie są one konieczne. W ten sposób utrzymamy kontrolę – powiedziała Solberg.

Normalna rzeczywistość przy podwyższonej gotowości

Fazę nazywaną normalną rzeczywistością przy podwyższonej gotowości można podsumować w dwóch punktach:

- Pandemia będzie w niewielkim stopniu wpływać na życie codzienne populacji. Nadal musisz pamiętać o higienie rąk i higienie podczas kaszlu, zostać w domu w razie choroby łżejszej niż zazwyczaj, poddać się testowi, jeśli takie są zalecenia.
- Jednocześnie władze lokalne i krajowe będą uważnie śledzić rozwój sytuacji, żeby móc szybko wprowadzić obostrzenia, gdyby sytuacja się zmieniła. Rząd, władze ds. zdrowia, szpitale i gminy będą działać przy zwiększonym nadzorze i podwyższonej gotowości.

Weź dwie dawki

Aktualnie prawie 90 procent dorosłej populacji zostało zaszczepione pierwszą dawką. Ponad 70 procent wszystkich dorosłych zostało zaszczepione dwiema dawkami.

- Zachęcam wszystkich, żeby przyjęli drugą dawkę wcześniej, kiedy gmina im to zaproponuje. Będą wtedy lepiej chronieni, zarówno przed poważnym przebiegiem choroby, jak i przed zarażaniem innych. Kiedy ostatnie osoby będą się szczepić, ważne jest, żebyśmy pamiętali o tym, co nam tak dobrze wychodzi: Zostańmy w domy w razie choroby, pilnujmy czystości rąk, utrzymujmy dystans, kiedy nie jesteśmy w prywatnym domu. Dotyczy to również osób w pełni zaszczepionych – przypomniał minister zdrowia i opieki Bent Høie.

Zmiany w TISK

Rząd utrzymuje stosowanie strategii TISK (testy, izolacja, monitoring szerzenia się zakażeń, kwarantanna) w obecnym kształcie, ale planuje wkrótce przejście na

zaktualizowaną strategię TISK, po rozmowach z gminami i wojewodami na temat jej treści oraz daty wejścia w życie.

- Zaktualizowana strategia TISK oznacza między innymi zmianę w obowiązku kwarantanny tak, żeby obejmował on tylko członków gospodarstwa domowego oraz odpowiadające im osoby najbliższe – oznajmił Høie. Dodatkowo odciążą to gminy w kwestii monitoringu szerzenia się zakażeń. Rutynowy monitoring szerzenia się zakażeń będzie obejmował tylko członków gospodarstwa domowego i odpowiadające im osoby najbliższe. Sam zakażony lub inne osoby, na przykład opiekunowie, szkoła lub klub sportowy, będą się kontaktować z pozostałymi osobami będącymi z zakażonym w bliskim kontakcie, aby się przetestowały.
- Zaktualizowana strategia TISK wejdzie w życie, gdy gminy będą gotowe – powiedział Høie.

Aktualizacja w ramach etapu trzeciego

Po otrzymaniu zaleceń z Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego oraz Urzędu ds. zdrowia, rząd uchwalił dalsze aktualizacje w ramach etapu trzeciego planu ponownego otwierania społeczeństwa.

W wydarzeniach, gdzie wykorzystuje się zaświadczenie koronawirusowe, a cała publiczność siedzi na stałych, przypisanych miejscach, może uczestniczyć 5000 osób w pomieszczeniach (wzrost z 3000) i 10 000 osób na świeżym powietrzu (wzrost z 7000). Ograniczenie dotyczące wykorzystania 50 procent pojemności obowiązuje nadal. Zmiana wchodzi w życie o północy, w nocy na sobotę 4 września.

- Jednocześnie zlecieliśmy FHI wydanie opinii na temat tego, czy osoby, które otrzymały tylko jedną dawkę wciąż mają mieć zielone zaświadczenie koronawirusowe do użytku krajowego. Wiemy, że jedna dawka nie chroni przed zakażeniem w równie dobrym stopniu co dwie dawki. W związku z tym chcemy uzyskać opinię, czy od tej pory, aby osoba mogła uzyskać zielone zaświadczenie koronawirusowe, musi być albo w pełni zaszczepiona, albo przetestowana w ostatnim czasie, albo po chorobie COVID-19 w ciągu ostatniego roku – poinformował Høie.

Zostaną też wprowadzone drobne aktualizacje dotyczące restrykcji wjazdowych. Między innymi [partnerzy/partnerki i dziadkowie z krajów trzecich mogą przybyć w odwiedziny od północy, w nocy na 12 września](#).

- Wiemy, że wiele osób na to czekało. Osoby przybywające muszą stosować się do zasad dotyczących kwarantanny i testów – powiedział Høie.

- [Partnerzy muszą złożyć wniosek o wizytę partnera za pośrednictwem systemu wniosków UDI](#)

Lista obostrzeń ogólnokrajowych

Poniżej lista obostrzeń ogólnokrajowych, które obowiązują w całym kraju od 2 września. Obszary o dużej liczbie zakażeń mogą dodatkowo wprowadzać obostrzenia lokalne.

Wymogi przy wjeździe do Norwegii

Restrykcje wjazdowe nadal obowiązują. Restrykcje wjazdowe i zasady dotyczące kwarantanny klasyfikuje się w zależności od sytuacji epidemiologicznej kodami barwnymi: zielony, pomarańczowy, czerwony, ciemnoczerwony i fioletowy.

Nadal zaleca się spędzanie urlopów w kraju.

Osoby, które mogą udokumentować fakt pełnego zaszczepienia lub przechorowania COVID-19 w ciągu ostatnich sześciu miesięcy za pomocą unijnego zaświadczenia koronawirusowego, zaświadczenia NHS Covid-pass z Walii/Anglii lub zaświadczenia COVID certificate z Irlandii Północnej, mogą wjechać na teren kraju i są zwolnione z wymogu wykonania testu przed przybyciem, przy przekraczaniu granicy oraz z kwarantanny wjazdowej.

Od 12 września dopuszcza się wjazd obcokrajowców z krajów trzecich, mających następujący związek w osobą zamieszkałą w Norwegii:

- dorosłe dzieci oraz pasierbowie oraz rodzice i rodzice przybrani dorosłych dzieci/pasierbów
- dziadkowie, dziadkowie przybrani, wnuki, wnuki przybrane
- partnerzy/partnerki powyżej 18 r.ż. oraz ich małoletnie dzieci.
- [Partnerzy muszą złożyć wniosek o wizytę partnera za pośrednictwem systemu wniosków UDI](#)

Kontakty społeczne w domach prywatnych

Zaleca się przyjmowanie maksymalnie 20 gości i zachęca do spotkań na świeżym powietrzu. W przypadku wizyt domowych do limitów nie wlicza się osób chronionych (w pełni zaszczepionych, zaszczepionych 1 dawką po upływie trzech tygodni i osób, które chorowały na COVID-19 w ciągu ostatnich 6 miesięcy), ale wciąż musi być możliwość zachowania dystansu.

Osoby chronione mogą w kontekście prywatnym utrzymywać bliskie kontakty społeczne (poniżej jednego metra) z innymi osobami chronionymi oraz osobami spoza grup ryzyka.

Dzieci w przedszkolach i szkołach podstawowych mogą przyjmować odwiedziny własnej kohorty nawet, jeśli jej liczebność przekracza zalecaną liczbę gości.

Branża handlowa

Branża musi między innymi stworzyć warunki do utrzymania metrowego dystansu i stosować procedury właściwego zapobiegania zakażeniom.

Restauracje, kawiarnie, bary

Zakaz wpuszczania gości po godz. 24:00.

Wymóg rejestracji, podawania alkoholu do stolika, ograniczonej liczby gości, miejsc siedzących dla wszystkich gości oraz utrzymania dystansu.

Podróże

Ministerstwo spraw zagranicznych nadal odradza wszelkie podróże, które nie są konieczne, do krajów poza EOG/Schengen oraz Wielką Brytanią i niektórymi wybranymi krajami trzecimi (krajami fioletowymi).

Można podróżować w granicach kraju. Osoby, które nie są chronione, muszą zachować wyjątkową ostrożność i tak zaplanować podróż, aby w jak największym stopniu unikać transmisji wirusa między miejscami. Jest to szczególnie istotne w przypadku osób, które podróżują z obszarów o wysokiej liczbie zakażeń.

Osoby niechronione podróżujące do gmin, w których obowiązują mniej restrykcyjne obostrzenia, powinny stosować się do zaleceń obowiązujących w tej gminie, na terenie której przebywały w okresie przed podróżą.

Szkoły i przedszkola

Przedszkola i szkoły stosują model sygnalizacji świetlnej obostrzeń na poziomie zielonym, żółtym lub czerwonym, zgodnie z lokalnymi ocenami sytuacji poszczególnych gmin.

Zaleca się, aby gminy przeszły na poziom żółty w szkołach w sytuacji, gdzie może to przyczynić się do większej frekwencji uczniów i nauczycieli niż w przypadku poziomu zielonego.

Szkolnictwo wyższe

Nauka stacjonarna od rozpoczęcia roku akademickiego jesienią.

Rejestracja osób obecnych oraz ich miejsc siedzących, aby ułatwić monitoring szerzenia się zakażeń.

Rynek pracy

Ogólne środki przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych.

Częściowa praca z domu oraz elastyczny czas pracy.

Pracodawca w większym stopniu ocenia, czy praca zdalna jest konieczna, na podstawie miejscowego ryzyka epidemiologicznego. Wszyscy muszą mieć możliwość utrzymywania metrowego dystansu.

Osoby chronione nie muszą utrzymywać dystansu od innych osób w miejscu pracy, ale muszą szczególnie uważać na niechronione osoby z grup ryzyka.

Wydarzenia

Zachęca się, aby wydarzenia organizować raczej na zewnątrz niż w pomieszczeniach.

Osoby, które nie są chronione, i które pochodzą z obszarów o wysokim poziomie zakażeń, nie powinny uczestniczyć w wydarzeniach odbywających się w innych gminach.

Wydarzenia prywatne

Do 100 osób w miejscu publicznym lub w wynajętym lokalu, w pomieszczeniach jak i na zewnątrz.

Wydarzenia publiczne

Limit osób zależy od tego, czy:

- wykorzystuje się zaświadczenie koronawirusowe/testowanie
- są stałe przypisane miejsca
- wydarzenie jest na powietrzu czy w pomieszczeniu

Bez zaświadczenia koronawirusowego:

	<i>W pomieszczeniach</i>	<i>Na zewnątrz</i>
<i>Stale przypisane miejsca</i>	Maksymalnie 1000 osób. Do 500 osób w kohorcie.	Maksymalnie 2000 osób. Do 500 osób w kohorcie.
<i>Bez stałych przypisanych miejsc</i>	Maksymalnie 400 osób. Do 200 osób w kohorcie.	Maksymalnie 800 osób. Do 200 osób w kohorcie.

Z zaświadczeniem koronawirusowym:

	<i>W pomieszczeniach</i>	<i>Na zewnątrz</i>
<i>Stałe przypisane miejsca</i>	Maksymalnie 5000 osób (zwiększenie z 3000 osób) Do 500 w kohorcie, maksymalnie 50% pojemności.	Maksymalnie 10000 osób (zwiększenie z 7000 osób) Do 500 w kohorcie, maksymalnie 50% pojemności.
<i>Bez stałych przypisanych miejsc</i>	Maksymalnie 1500 osób. Do 500 w kohorcie, maksymalnie 50% pojemności.	Maksymalnie 3000 osób. Do 500 w kohorcie, maksymalnie 50% pojemności.

Więcej szczegółów znajdziesz w [planie stopniowego otwierania społeczeństwa](#).

Zajęcia sportowe, kulturalne i rekreacyjne

Zachęca się, aby zajęcia odbywały się raczej na powietrzu niż w pomieszczeniach. Stosuje się wyjątek od zalecenia o zachowaniu metrowego dystansu zarówno na zewnątrz jak i w pomieszczeniach, jeżeli wymaga tego wykonywane zajęcie.

W przypadku dorosłych zaleca się liczebność grup do 30 osób w pomieszczeniach oraz do 40 osób na zewnątrz.

Sportowcy mogą uczestniczyć w wydarzeniach sportowych lub zawodach między regionami i okręgami (na poziomie ogólnokrajowym), zarówno na zewnątrz jak i w pomieszczeniach, bez wymogu zachowania metrowego dystansu.

Tancerze, muzycy i artyści sceniczni, którzy nie są artystami profesjonalnymi, są zwolnieni z zasady zachowania metrowego odstępu na wydarzeniach kulturalnych zarówno na zewnątrz jak i w pomieszczeniach, nawet jeśli poza wydarzeniem nie trenują ani nie odbywają wspólnie prób.

Sport wyczynowy

Sporty wyczynowe można uprawiać normalnie. Oznacza to, że rozgrywki ligowe można organizować zarówno na zewnątrz jak i w pomieszczeniach.