

## تنفيذ تدابير إقليمية صارمة في جميع أنحاء محافظة فيكن

تشهد محافظة فيكن عدوى متزايدة بالسلالة الإنجليزية للفيروس ولا يمكن تتبع نسبة عالية من حالات العدوى. بناءً على التوصيات من مدير المحافظة ومديرية الصحة والمعهد الوطني للصحة العامة ستقوم الحكومة بتطبيق مستوى التدابير أ (مستوى التدابير المشددة بشكل خاص) في جميع أنحاء محافظة فيكن وفي بلدية غران في محافظة انلانديت اعتباراً من منتصف الليل ليلة الثلاثاء الموافقة 16 مارس. وتستمر التدابير حتى يوم الأحد الموافق 11 أبريل..

\_ هناك زيادة حادة في العدوى بمحافظة فيكن. يتعرض عمل البلديات في اجراء الاختبارات وتتبع العدوى لضغط كبير لذلك تقوم الحكومة بفرض تدابير إقليمية صارمة في جميع أنحاء فيكن وفي بلدية غران حتى تتمكن البلديات من السيطرة على العدوى كما يقول وزير الصحة وخدمات الرعاية بينت هويه

### توصية من مديرية الصحة والمعهد الوطني للصحة العامة

ترى مديرية الصحة والمعهد الوطني للصحة أن هناك حاجة لاتخاذ تدابير قوية في البلديات التي تشهد تقدماً سريعاً للعدوى. إنهم يوصون بأن تفرض الحكومة المستوى A لجميع البلديات الـ 51 في مقاطعة فيكن وكذلك بلدية غران في محافظة انلانديت على الرغم من وجود اختلافات كبيرة في ضغط العدوى بين البلديات المختلفة.

في فيكن تسود السلالة الإنجليزية للفيروس والتي تتميز بكونها معدية أكثر. هناك حاجة إلى تدابير تحد من التنقل ومن الأنشطة الاجتماعية والثقافية بين البلديات. أبلغت أكثر من نصف البلديات في فيكن عن تحديات في القدرة على اجراء الاختبارات والعزل وتتبع العدوى والحجر الصحي. تتعرض قابلية الخدمات الصحية المتخصصة في المستشفيات التابعة لإدارة الصحة في الإقليم الجنوبي الشرقي لضغوط بسبب العدد الكبير من المرضى الراقدين في المستشفيات إضافة للضغط على المختبرات بسبب كثرة العينات

### التنسيق والتبسيط

اثنان وثمانون في المئة من العدوى الجديدة في النرويج تأتي من محافظتي أوسلو وفيكن ومحافظة فيستفولد القديمة، حيث فرضت او يتم الآن فرض تدابير صارمة للغاية. يسكن أكثر من 2.1 مليون نسمة في هذه المناطق أي ما يعادل 40٪ من سكان النرويج.

في اجتماع مع مدير محافظة أوسلو وفيكن ومع البلديات والمعهد الوطني للصحة ومديرية الصحة في وقت سابق اليوم اتضح أن غالبية البلديات تريد تدابير إقليمية من المستوى أ. 13 من البلديات لا تريد ذلك. بينما كانت ثلاث بلديات غير متأكدة. تريد بلدية غران في محافظة انلانديت أن تكون مشمولة باللوائح القانونية نظرًا لقربها من لونر والاتصال الوثيق لها بأوسلو.

\_ على الرغم من وجود اختلافات في حالة العدوى في فيكن، من المهم اتخاذ تدابير صارمة ومنسقة للحد من التنقل في جميع أنحاء المحافظة. ستساهم التدابير المتشابهة في المحافظة بأكملها بتسهيل فهم القواعد واتباعها كما يقول وزير الصحة بنت هويه.

سيتم إجراء تقييم جديد قبل انتهاء مدة التدابير المفروضة في 11 أبريل.

## قررت الحكومة فرض تدابير من المستوى ألف (مستوى التدابير المشددة بشكل خاص) في البلديات التالية:

• جميع البلديات الـ 51 في محافظة فيكن

• بلدية غران في مقاطعة إينلانديت

ستجد هنا استعراض عام/قائمة عن التدابير التي سيتم تطبيقها على البلديات المشمولة ضمن المستوى أ (اضغط على علامة + لرؤية قائمة التدابير)

مستوى التدابير أ (مستوى التدابير المشددة بشكل خاص، المنصوص عليه في لوائح كوفيد-19، الفصل 5a):

## رياض الأطفال والمدارس والجامعات والكليات والمعاهد المهنية

• المستوى الأصفر تماشيًا مع نموذج إشارة المرور يسري على المدارس ورياض الأطفال كما هو الحال في بقية البلاد. يجب إجراء التقييمات المحلية بما يتماشى مع حالة العدوى، أي ان البلدية كسلطة مكافحة العدوى قد تقرر أنه يجب أن يفرض المستوى الأحمر عند الضرورة بناءً على التقييم المختص لمكافحة العدوى. ومع ذلك ستكون الحكومة قادرة على إصدار توصيات وطنية بشأن المستوى الأحمر للتدابير إذا تطلب الوضع ذلك.

• مباني الجامعات والكليات والمعاهد المهنية مغلقة أمام جميع الطلاب ويتم التدريس بشكل رقمي. ما عدا ذلك على الموظفين اتباع قواعد الحياة العملية الأخرى.

## الفعاليات

- تمنع جميع الفعاليات خارج المنزل سواء في الداخل أو في الهواء الطلق، باستثناء الجنازات والدفن.
- يُسمح بإجراء الفعاليات الرقمية مع حضور خمسة أشخاص كحد أقصى بالإضافة إلى المؤدين وموظفي الإنتاج الضروريين الآخرين.

## الأنشطة الرياضية والترفيهية

- لا يسمح بتنظيم أنشطة رياضية للكبار والصغار (باستثناء واحد: انظر أدناه). وينطبق الشيء نفسه على الأنشطة الترفيهية مثل التدريبات المنظمة والتدريبات الرياضية والتمارين الخاصة بفرق الكورال والفرق الموسيقية الاستعراضية والمسرح.
- يُسمح بممارسة الرياضة في الخارج إضافة للأنشطة الترفيهية للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا، طالما أن ذلك يتم ضمن مجموعات لا تزيد عن العشر أشخاص ويكون جميع المشاركين اتين من نفس البلدية. من المستحسن أن تتم الأنشطة بطريقة يمكنك من خلالها الحفاظ على مسافة مترين على الأقل بين المشاركين.

## أماكن العمل والوظائف

- يفرض العمل من المنزل لكل من يستطيع ذلك. يجب على أصحاب العمل التأكد من أن الموظفين يعملون من المنزل قدر المستطاع. يجب أن يكون أصحاب العمل قادرين على توثيق أنه قد تم إبلاغ الموظفين بكيفية تنفيذ ذلك في الشركة. يجب اعتبار السفر إلى العمل ضرورة قصوى. ومع ذلك فإن شرط العمل من المكتب المنزلي سوف يسري على أولئك الذين لديهم الفرصة له.

## المحلات والخدمات

- يجب إغلاق جميع المحلات ومتاجر التسوق الكبيرة باستثناء الأماكن التالية:
- محلات البقالة والأغذية بما في ذلك الأكشاك ومحلات العطارة وغيرها من المتاجر التي تبيع الطعام بشكل أساسي.
- متاجر بيع أغذية الحيوانات والعلف والضروريات الأخرى للحيوانات الأليفة وحيوانات المزرعة بشكل أساسي
- الصيدليات
- المضمدون
- أخصائيو البصرات
- مركز بيع النبيذ والمشروبات الكحولية

- محال الخدمات الفردية مثل مصففي الشعر وأخصائي العناية بالبشرة وفناني الوشم وما إلى ذلك.
  - الأنشطة الصحية مثل أخصائي العلاج الطبيعي وتقويم العظام ومعالجي الأقدام إلخ.
  - محطات الوقود
  - مراكز المبيعات للزراعة والإنتاج الحيواني
  - المستودعات وجزء/قسم البيع بالجملة في المحلات التي تباع لمن يقومون بالأشغال اليدوية وما شابه ذلك
- يمكن أن تظل المتاجر والمحلات الكبيرة مفتوحة لتسليم البضائع المطلوبة والمدفوعة مسبقًا عندما يتم إنشاء حلول سليمة للتحكم في العدوى وتسليم البضائع.

### المطاعم والمقاهي والحانات والفنادق

- المطاعم مغلقة لكن يسمح ببيع الطلبات الخارجية (تيك اوي).
- تقديم الكحول غير مسوموح به
- يمكن للمطاعم في الفنادق أن تقدم الطعام للزلاء عندهم

### على الشركات والمواقع التالية بالإغلاق

- مراكز اللياقة البدنية
- صالات السباحة، والمنتزهات المائية والمنتجعات الصحية و المسابح الفندقية وما شابه.
- المراكز الدينية والعقائدية باستثناء الجنازات والدفن والمحادثات بين ممثلي الجماعات الدينية والأفراد.
- المكتبات العامة.
- مدن الملاهي وصالات البنغو وصالات الألعاب وصالات البولينج والأماكن المماثلة.
- المتاحف.
- السينما والمسرح وصالات الحفلات الموسيقية والأماكن الثقافية والترفيهية المماثلة.
- الأماكن العامة الأخرى التي تتم فيها أنشطة ثقافية أو ترفيهية تجمع الناس في الداخل

## التوصيات

يجب على الجميع تجنب الزيارات المنزلية والتجمعات في منازلهم. هناك استثناءات لما يلي:  
الخدمات المنزلية الضرورية والزيارات للأشخاص الذين هم في المرحلة الأخيرة من الحياة  
الأشخاص الذين يسكنون بمفردهم، يمكنهم استقبال زيارة أو الذهاب لزيارة صديق أو صديقين ثابتين  
أو أسرة واحدة ثابتة

بالإضافة إلى تلقي زيارات من الأطفال في مجموعتهم في روضة الأطفال والمدرسة الابتدائية، يمكن  
للأطفال واليافعين تلقي زيارات من صديق أو اثنين من الأصدقاء الثابتين أو الذهاب لزيارتهم.

يجب ترك مسافة مترين عن الأشخاص الآخرين. الاستثناءات هي الأشخاص الذين يسكنون معاً،  
والأشخاص المذكورون في النقطة أعلاه.

يجب على الجميع تجنب السفر غير الضروري. يجب اعتبار السفر إلى العمل ضروريًا. بالنسبة للغالبية  
العظمى سيستمر فرض العمل من المكتب المنزلي.

لا ينصح سكان البلدية بالذهاب إلى مراكز التسوق المفتوحة أو المتاجر الكبرى في البلديات المجاورة.  
يمكن للمقيمين في البلدية الذهاب إلى بيوت العطلات، ولكن فقط مع الأشخاص الساكنين معهم. قم  
بشراء كل ما تحتاج في بلدتك قبل المغادرة. لا تذهب إلى/تجنب الذهاب إلى متاجر أو مطاعم أو أماكن  
التجمع المزدحمة في البلدية حيث يوجد بيت العطلات. حافظ على مسافة جيدة من الآخرين في  
مسارات التزلج ومصعد التزلج واثناء التمشي. تحقق من النصائح والقواعد التي تنطبق على بلدية بيت  
العطلات واتبعها. لا تستقبل أي زيارات.

ينبغي للبلديات وإدارة المحافظات أن تتخذ تدابير معززة في وسائل المواصلات العامة، قد يكون ذلك  
على سبيل المثال استخدام ما يصل إلى 50 في المئة فقط من السعة في وسيلة المواصلات.

يجب على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض خطير أو الموت إذا أصيبوا بفيروس كورونا ان  
يتبعوا أسلوب حياة محمي أكثر.

يجب على الوظائف التي تقدم خدمات فردية مثل مصففي الشعر اتخاذ تدابير معززة مثل استخدام  
أقنعة الوجه في المواقف التي يتعذر فيها الحفاظ على مسافة مترواحد أو تقليل خيارات العلاج التي  
تنطوي على الاتصال المباشر وجها لوجه أو إزالتها مؤقتًا.

## اجراء اختبار ومتابعة المخالطين القريبين وأفراد الأسرة:

يوصى بإجراء اختبار للأشخاص الذين هم في الحجر الصحي للعدوى في الأيام من 7-10 خلال فترة  
الحجر.

يتم اختبار الاشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق بتفشي فيروس كورونا المتحور عن طريق اختبار بي  
سي ار PCR \_

عند بداية الحجر الصحي (بمجرد تحديد ان الشخص من ضمن المخالطين القريبين) وعند نهاية الحجر الصحي أيضا (ليس قبل اليوم 7).

يجب عزل أفراد الأسرة للمخالطين القريبين حتى يتوفر اختبار بي سي ار للشخص. ينطبق هذا على حالات التفشي المرتبطة بالفيروس الإنجليزي المتحور.

## واجب ارتداء قناع الوجه

- عندما لا يكون من الممكن الحفاظ على مسافة لا تقل عن متر واحد، ما عدا العبور قصير المدى للأخرين من غير أفراد الأسرة، يجب استخدام اقنعة الوجه في المحلات التجارية وفي المساحات المشتركة من مراكز التسوق وفي المطاعم، إضافة الى في المراكز العقائدية والدينية وفي وسائل النقل العامة والمحطات الداخلية، وفي الأماكن حيث تقام الأنشطة الثقافية والرياضية والترفيهية.
  - يجب على الركاب ارتداء أقنعة الوجه في سيارات الأجرة. يجب وضع قناع الوجه قبل ركوب الراكب لسيارة الأجرة ويجب عدم إزالته حتى تنتهي الرحلة ويغادر الراكب سيارة الأجرة. الالتزام بارتداء قناع الوجه ينطبق بشكل مماثل على السائق عندما يكون هناك راكب في سيارة الأجرة.
  - الالتزام بارتداء أقنعة الوجه ينطبق أيضًا على الموظفين في الأماكن التي لا يمكن فيها الحفاظ على مسافة المتر على الأقل عن الزوار. لا ينطبق هذا على الموظفين في الأماكن التي تم فيها استخدام تدابير أخرى لمكافحة العدوى للموظفين مثل استخدام اوقية الوجه والجدران الفاصلة وما شابه ذلك وفقًا لتوصيات المعهد الوطني للصحة العامة.
  - الالتزام بارتداء قناع الوجه لا ينطبق على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا أو أولئك الذين لا يستطيعون ارتداء أقنعة الوجه لأسباب طبية أو لأسباب أخرى.
- يمكن لجميع البلديات فرض نصائح وقواعد صارمة بناءً على حالات العدوى المحلية. لذلك من المهم اتباع ما ينطبق في بلديتك

## التغيير في مستوى التدابير أ للأطفال والشباب

تلقت مديرية الصحة العديد من الرسائل التي تفيد بأن القرار الخاص بالمستوى أ بشأن إيقاف الأنشطة الرياضية والترفيهية صارم للغاية نظرا لأنه من غير المسموح به ممارسة الرياضة في الهواء الطلق وأنشطة أوقات الفراغ للأطفال والشباب.

لذلك تقوم الحكومة الان بتغيير مستوى التدابير أ بحيث يُسمح بالأنشطة الرياضية والترفيهية المنظمة في الهواء الطلق للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا، طالما أن هذا يتم في مجموعات لا تتعدى 10 أشخاص، وجميع المشاركين يأتون من نفس البلدية. من المستحسن أن تتم الأنشطة بطريقة يمكن من خلالها الحفاظ على مسافة مترين على الأقل بين المشاركين. يسري هذا التغيير أيضًا على البلديات المشمولة بمستوى التدابير A

-الاعتبارات الخاصة بالأطفال والشباب تؤكد على أنه لا يزال من الممكن الحفاظ على مستوى معين من النشاط حتى عندما تكون حالة العدوى غير واضحة لدرجة أن تدابير مكافحة العدوى يجب أن تكون سافرة للغاية. إن الحفاظ على مستوى معين من النشاط في الهواء الطلق سيساهم أيضًا في حصول الأطفال والشباب على ميدان لقضاء أوقات فراغهم والتي يتم تنظيمها من خلال اتباع/مراعاة تدابير مكافحة العدوى كما يقول وزير الصحة.

تسري النصائح الخاصة بالرياضة والأنشطة الترفيهية للأطفال والشباب على الأنشطة. سيظل ممنوعًا إقامة أي نوع من أنواع المسابقات والمنافسات والمباريات والعروض وما شابه ذلك.

### المزيد عن التدابير الإقليمية

يمكن للحكومة أن تقرر التدابير التي يجب تنفيذها في أي بلدية والبلديات المحيطة بها عندما يكون من الضروري تنفيذ التدابير بسرعة وبطريقة منسقة لمواجهة انتشار العدوى.

يعتمد مستوى التدابير الذي يتم اختياره لكل بلدية على خطورة تفشي العدوى فيها. هناك ثلاثة مستويات للتدابير يمكن استخدامها. والمستويات هي  
المستوى A : مستوى التدابير المشددة بشكل خاص  
المستوى B : مستوى التدابير المشددة  
المستوى C : مستوى التدابير المشددة إلى حد ما

[ستجد هنا جدولاً لمحة/نظرة عامة عن التدابير المدرجة في كل من المستويات المختلفة](#)