

Правительство смягчает ограничительные меры

Потребность в общегосударственных ограничительных мерах сохраняется. Ожидается, что в ближайшие недели число новых случаев заражения будет высоким, однако сейчас общество справляется с вирусом успешнее, в связи с чем многие ограничительные меры будут смягчены.

– Смягчая ограничительные меры, мы в первую очередь учитываем интересы детей, подростков, предприятий и организаций. В частности, будет увеличено число спортивных мероприятий для детей и подростков. Мы рекомендуем старшим школам и учебным заведениям для взрослых перейти на зелёный уровень эпидемической опасности, а детским садам и школам – на жёлтый. Муниципалитеты могут принимать решения относительно уровня эпидемической опасности исходя из эпидемиологической ситуации. В то же время мы смягчаем правила карантина и просим муниципалитеты в первую очередь использовать ресурсы в тех районах, где эпидемиологическая ситуация наименее благоприятна, – заявил премьер-министр Юнас Гар Стёре.

Правительство вносит изменения в ограничительные меры на основании рекомендаций Директората здравоохранения и Государственного института общественного здоровья (ГИОЗ). Правительство постоянно оценивает соответствие уровня принимаемых мер эпидемиологической ситуации, а новый полноценный анализ ситуации планируется провести в начале февраля.

Ситуация с омикроном стала более понятной

ГИОЗ ожидает, что в ближайшее время число новых заражений будет расти, однако констатирует, что вирус вызывает менее тяжёлые симптомы. В то же

время число госпитализаций в ближайшие недели может возрасти с увеличением числа заболевших.

– Пандемия перешла в новую фазу. Мы знаем, что заболевание, вызываемое омикроном, протекает менее тяжело и вероятность госпитализации ниже. За последние четыре недели более миллиона норвежцев получили вакцину, а доступность экспресс-тестов растёт. Вакцины очень надёжно защищают от тяжёлого течения заболевания, – заявляет премьер-министр.

Ресурсы ограничены

Вызванную омикроном волну заражений коронавирусом этой зимой невозможно и нежелательно останавливать. Число заболевших и отсутствующих по болезни будет расти, также будет расти нагрузка на систему здравоохранения, хотя точные цифры по-прежнему неизвестны.

Борьба с пандемией этой зимой будет заключаться в замедлении темпов её развития с использованием минимальных ограничительных мер.

Необходимо предотвратить одновременное заражение большого числа людей, чтобы нагрузка на службы здравоохранения и социального обеспечения и на общество в целом не оказалась слишком высокой.

– В связи с этим Директорат здравоохранения и ГИОЗ считают, что большинство мер необходимо оставить в силе, однако рекомендуются некоторые послабления. Самое главное – чтобы все противоэпидемические меры вместе взятые способствовали сохранению контроля над пандемией, – заявила министр здравоохранения и социального обеспечения Ингвиль Хьеркуль.

Изменения вносятся в ограничительные меры на общегосударственном уровне. За муниципалитетами сохраняется возможность вводить или продлевать более строгие ограничительные меры на местном уровне.

Отсутствие по болезни и изменение правил карантина

Правительство вносит некоторые коррективы в стратегию мер TISK (тестирование, изоляция, отслеживание путей заражения и карантин). В

частности, мы меняем правила прохождения карантина с тем, чтобы в большей степени заменить карантин тестированием.

– В течение следующих месяцев многие окажутся среди заразившихся, и число отсутствующих на рабочем месте по болезни будет велико. Всем предприятиям и организациям необходимо подготовиться к этому заранее. Необходимо разработать план работы в режиме, максимально приближенном к нормальному, несмотря на тяжёлые условия. Изменения, вносимые правительством в правила прохождения карантина для контактных лиц, будут способствовать тому, что большее число граждан сможет продолжать вести нормальный образ жизни несмотря на неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию, – заявила министр здравоохранения и социального обеспечения.

- [Пресс-релиз о мерах стратегии TISK.](#)

Продажа алкоголя в заведениях общепита будет разрешена до 23.00

В середине декабря правительство по рекомендации Директората здравоохранения и ГИОЗ ввело запрет на продажу алкоголя в заведениях общепита на общегосударственном уровне. По мнению специалистов, эти ограничения можно смягчить.

– Мы разрешаем продажу алкоголя до 23.00. Продажа алкоголя будет возможна только сидящим за столиком, так как это способствует снижению количества передвижений посетителей и обеспечению эпидемиологической безопасности, – заявила Хьеркуль.

- [Пресс-релиз о коронавирусном сертификате.](#)

Общегосударственные противоэпидемические меры

Меры действуют с 24.00 в ночь на пятницу 14 января. Изменения, которые коснутся работы детских садов и групп продлённого дня действуют с 24.00 в ночь на субботу 15 января. Решение о продлении или изменении мер будет принято в начале февраля.

Общие рекомендации

- Следите за гигиеной рук и кашляйте в сгиб локтя или салфетку
- Вакцинируйтесь
- Не выходите из дома, если нездоровы
- Пройдите тест на COVID-19 при появлении симптомов ОРВИ

Социальная дистанция и контакты

- Всем, кроме членов одного домохозяйства и настолько же близких людей, необходимо соблюдать социальную дистанцию в один метр
- Рекомендация о соблюдении социальной дистанции в один метр не распространяется на детей дошкольного возраста и учащихся младших классов школы в свободное от учёбы время
- Исключение делается также для взрослых, оказывающих услуги детям, подросткам и уязвимым категориям населения
- Всем необходимо следить за общим количеством близких контактов
- Рекомендуется сократить число близких контактов, не уходя в изоляцию
- Не рекомендуется приглашать домой более 10 гостей помимо членов собственного домохозяйства
- Ограничение численности гостей не распространяется на детей, посещающих детский сад, и учащихся начальных классов (входящих в одну когорту)
- Рекомендуется хорошо вентилировать/проветривать помещения, в которых на протяжении некоторого времени находятся люди, не принадлежащие к одному домохозяйству или к числу настолько же близких

- Рекомендуется по возможности встречаться на открытом воздухе
- Рекомендуется воздерживаться от рукопожатий
- Лицам, у которых есть риск тяжёлого течения заболевания, и не прошедшим вакцинацию взрослым рекомендуется соблюдать меры предосторожности, в частности, в следующих ситуациях или избегать их: большие скопления людей и встречи в заведениях общепита, где, как известно, бывает трудно соблюдать социальную дистанцию, а также поездки, кроме неотложных, в районы с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. В то же время этой категории населения не нужно уходить в изоляцию. Важно поддерживать общение с окружающими
- Рекомендуется воздержаться от пользования общественным транспортом в условиях тесноты

Ношение маски

- Ношение маски обязательно при невозможности соблюдать социальную дистанцию не менее одного метра в магазинах, торговых центрах, заведениях общепита, общественном транспорте, такси и в закрытых помещениях автобусных и железнодорожных станций. Если на рабочих местах не установлены физические барьеры, ношение маски обязательно также для работников перечисленных предприятий и организаций
- Ношение маски не является обязательным при сидении за столом в заведении общепита

Организованные спортивные и досуговые мероприятия

- Досуговые мероприятия рекомендуется по возможности проводить на открытом воздухе.

Дети и подростки младше 20 лет:

- Мероприятия на открытом воздухе могут проводиться в обычном режиме

- Рекомендуемое число участников при проведении мероприятий в закрытых помещениях – примерно 20 человек или учащиеся одного класса/члены одной когорты
- Во время мероприятий в закрытых помещениях при необходимости допустим контакт между участниками

Взрослые старше 20 лет:

- В закрытых помещениях рекомендуется присутствие не более 20 человек с соблюдением социальной дистанции в один метр. При интенсивных тренировках рекомендуется создать условия для соблюдения дистанции в два метра
- Мероприятия для взрослых на открытом воздухе могут проводиться в обычном режиме, при необходимости допустим контакт между участниками
- Профессиональные спортивные мероприятия могут проводиться в обычном порядке с соблюдением мер эпидемиологической безопасности

Детские сады, школы и группы продлённого дня

- Действовавшее на общегосударственном уровне предписание о жёлтом уровне эпидемической опасности в детских садах, начальных и средних классах школ и группах продлённого дня отменяется
- Действовавшее на общегосударственном уровне предписание о красном уровне эпидемической опасности в старших школах отменяется
- Продолжает действовать требование соблюдения мер эпидемиологической безопасности
- На общегосударственном уровне рекомендуется введение жёлтого уровня эпидемической опасности в детских садах, начальных и средних классах школ, если этого требует складывающаяся на месте

эпидемиологическая ситуация, однако муниципалитеты должны принимать решения самостоятельно исходя из ситуации на месте

- На общегосударственном уровне рекомендуется введение зелёного уровня эпидемической опасности в старших школах и учебных заведениях для взрослых, однако муниципалитеты должны принимать решения самостоятельно исходя из ситуации на месте
- Регулярное тестирование в школах и детских садах прежде всего в районах с большим числом случаев заражения
- Муниципалитетам рекомендуется следить за развитием ситуации с распространением вируса и вносить соответствующие коррективы в действующие на местах правила. Детские сады и школы должны быть готовы к ужесточению противоэпидемических мер в кратчайшие сроки

Высшие учебные заведения

- Продолжает действовать требование соблюдения мер эпидемиологической безопасности
- Университетским колледжам, университетам и техническим училищам рекомендуется готовиться к постепенному переходу на очную форму обучения
- Постепенный переход на очную форму обучения осуществляется с соблюдением противоэпидемических рекомендаций: проветривание, соблюдение социальной дистанции и самоизоляция в домашних условиях при появлении симптомов заражения
- При наличии достаточного количества наборов для тестирования рекомендуется организовать регулярное тестирование студентов. Студентам следует раздавать наборы для самостоятельного тестирования. Такие наборы должны быть легко доступны для студентов на территории учебных заведений
- Численность группы студентов, находящихся в одной комнате при выполнении заданий, на семинарах и т.п., не должна превышать 30 при соблюдении социальной дистанции в один метр. Соблюдение

социальной дистанции необязательно в тех случаях, когда это невозможно в силу характера учебного процесса

- На занятия в больших аудиториях распространяются рекомендации по числу присутствующих на публичных мероприятиях с закреплённым за каждым сидячим местом, а также общие противоэпидемические требования к работе в условиях пандемии

Предприятия и организации

- Работодатель обязан перевести работников на удалённую работу, если это осуществимо на практике и не является помехой для выполнения важных и необходимых функций организации, например, если организация работает с детьми и уязвимыми группами населения
- Требования о переводе на удалённую работу и ношении маски не распространяются на те сектора, где эти требования являются помехой для работников при выполнении необходимых и предписанных законом функций в отношении уязвимых групп населения, а также детей и подростков
- Рекомендуется соблюдать социальную дистанцию в один метр
- Рекомендуется носить маску при невозможности соблюдения социальной дистанции и при отсутствии физических барьеров, таких, как перегородки и т.п.
- Требование ношения маски распространяется на некоторые предприятия и организации, работающие с клиентами. См. более подробно в разделе «Ношение маски»
- Рекомендация эффективной вентиляции или проветривания помещений, в которых длительное время вместе находятся лица, не являющиеся членами одного домохозяйства или настолько же близкими людьми

Мероприятия и встречи

- Должны соблюдаться противоэпидемические требования, социальная дистанция, а также использоваться маска.
- Ограничьте количество посещаемых вами встреч и мероприятий
- Частные мероприятия и встречи, проводимые в общественных местах в арендованных или предоставленных во временное пользование помещениях:
В закрытом помещении: не более 30 человек, не более 50 на поминках.
На открытом воздухе: не более 50 человек.
Требование ношения маски для публики в закрытых помещениях.
- Публичные мероприятия в закрытых помещениях:
Без закреплённого за каждым присутствующим места: не более 30 человек.
С закреплённым за каждым присутствующим местом: не более 200 человек.
Требование ношения маски для публики
- Отсрочка или отмена проводимых в закрытых помещениях мероприятий, связанных с организованным досугом для детей и молодёжи младше 20 лет, проживающих в различных регионах, необязательна
- Для командных видов спорта рекомендуется только проведение отдельных матчей, а не турниров, кубков и т.д. Для индивидуальных видов спорта рекомендуется ограничить число участников в составе групп во время соревнований
- Сами участники проводимых в закрытых помещениях публичных культурных и спортивных мероприятий для детей и молодёжи до 20 лет, а также вспомогательный персонал, не входят в максимально допустимое число присутствующих на таких мероприятиях
- Самим участникам проводимых в закрытых помещениях культурных и спортивных мероприятий необязательно соблюдать социальную дистанцию
- Число участников проводимых на открытом воздухе организованных культурных, спортивных и иных досуговых мероприятий для детей и

молодёжи до 20 лет, с необходимым числом взрослых, не ограничено. Если число присутствующих превышает 100, то не должно быть зон для публики или возможности использования других помещений, кроме туалетов

Общественный транспорт

- Рекомендуется не пользоваться общественным транспортом в условиях тесноты
- Требование ношения маски, если невозможно соблюдать социальную дистанцию в один метр
- В такси и шофёр, и пассажиры должны носить маску

Предприятия общепита

- Продажа алкоголя в предприятиях общепита, имеющих лицензию на продажу алкогольной продукции, прекращается в 23.00. Употребление алкоголя в заведении прекращается не позднее 23.30
- Употребление алкоголя разрешается только за столиками
- В заведении должны быть созданы условия для соблюдения посетителями социальной дистанции в один метр с лицами, не являющимися членами одного с ними домохозяйства или настолько же близкими им
- Обязательное ношение масок в случае невозможности соблюдения социальной дистанции в один метр. Исключение – только во время сидения за столиком
- Обязательная регистрация посетителей, дающих на это своё согласие

Карантин и тестирование

- Члены одного домохозяйства с заражённым и настолько же близкие ему лица должны уйти на самоизоляцию на 10 дней с момента последнего тесного контакта с заражённым
- Ушедшие на самоизоляцию должны как можно скорее самостоятельно тестироваться на коронавирус, сдать тест на антиген

коронавируса при помощи медицинского персонала или ПЦР-тест. В случае отрицательного результата теста, сданного не ранее, чем через 7 суток после тесного контакта, можно прекратить самоизоляцию

- Требование самоизоляции не распространяется на лиц, перенесших COVID-19 в последние три месяца
- Требование самоизоляции не распространяется на лиц, которые ревакцинировались не позднее, чем за одну неделю до тесного контакта с заражённым, и в течение 7 суток после него ежедневно проходят самостоятельное тестирование, сдают тест на антиген коронавируса при помощи медицинского персонала или раз в два дня на протяжении периода в 7 суток после тесного контакта сдают ПЦР-тест
- Предусмотрены некоторые исключения, в частности, для ключевого персонала организаций, выполняющих важные для функционирования общества задачи

Прочие контактные лица заразившихся не обязаны соблюдать самоизоляцию, но им рекомендуется сдать тест через 3 дня после тесного контакта, а также ещё раз спустя 2 дня (на пятый день). Будьте особенно внимательны к возможному появлению симптомов в течение 10 дней. При появлении симптомов оставайтесь дома и сдайте тест

[См. информацию о комплексе мер TISK.](#)

Соблюдение мер эпидемиологической безопасности

- Соблюдение мер эпидемиологической безопасности предусматривает обеспечение возможности соблюдения социальной дистанции не менее, чем в один метр, с лицами, не являющимся членами одного домохозяйства или настолько же близкими людьми, а также установление на предприятии или в организации чёткого

порядка выполнения требований надлежащей гигиены, уборки и проветривания помещений

- Работа детских садов, школ и других воспитательных и образовательных учреждений должна осуществляться с соблюдением требований эпидемиологической безопасности
- Парки развлечений, игровые центры для детей, игорные заведения и тому подобное закрыты
- В групповых занятиях в закрытых помещениях в фитнес-центрах, бассейнах, аквапарках, спа-салонах, бассейнах в гостиницах, боулинг-залах и тому подобных заведениях могут принимать участие не более 20 человек
- Следующие заведения могут работать при условии соблюдения ими требований эпидемиологической безопасности: библиотеки, боулинг-залы, музеи, бинго-холлы, бассейны, аквапарки, спа-залы, бассейны в гостиницах, фитнес-центры, торговые центры, магазины, ярмарки, временные торговые точки и тому подобное
- Все предприятия, за исключением библиотек, музеев, магазинов и торговых центров, должны регистрировать контактную информацию посетителей, дающих на это своё согласие
- Отраслевые инструкции должны соблюдаться, в частности, в фитнес-центрах и бассейнах. Фактически это означает установление более строгих противоэпидемических правил

Въезд в страну - прибытие в Норвегию

- За редкими исключениями, все въезжающие в страну должны зарегистрироваться до прибытия в Норвегию
- За редкими исключениями, все въезжающие в страну должны пройти тестирование по прибытии в Норвегию
- За редкими исключениями, все путешественники, которые не могут подтвердить с помощью коронавирусного сертификата, что они полностью вакцинированы или перенесли COVID-19 в последние 6 месяцев, должны также пройти тестирование до отъезда в Норвегию

- За редкими исключениями, все путешественники, которые прибыли из страны, по прибытии из которой необходимо пройти карантин, и не могут подтвердить с помощью коронавирусного сертификата, что они полностью вакцинированы или перенесли COVID-19 в последние 6 месяцев, должны пройти въездной карантин

[Дополнительная информация о правилах въезда в Норвегию на сайте helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

Обзор ограничительных мер, введённых 9 и 16 декабря, а также в середине января (pdf) – *будет составлен в ближайшее время*