

Utrzymujemy obostrzenia w gminach, a restrykcje wjazdowe będą nadal obowiązywały

Rząd zdecydował o utrzymaniu złagodzonej strategii TISK (testy, izolacja, monitoring szerzenia się zakażeń, kwarantanna) oraz kontynuacji obowiązujących obecnie restrykcji wjazdowych.

- Chcemy przyjrzeć się sytuacji i dlatego utrzymamy obostrzenia, których usunięcie miało być zgodnie z planem teraz rozważane. Liczba zakażeń i hospitalizacji wzrasta w wielu krajach. Obserwujemy też pewien wzrost liczby zakażeń w kraju i dlatego nie chcemy obecnie łagodzić obostrzeń, ale będziemy na bieżąco oceniać sytuację. Przyglądamy się szczególnie liczbie hospitalizacji oraz sytuacji w systemie opieki zdrowotnej – oznajmiła minister zdrowia i opieki Ingvild Kjerkol.

Norweski Urząd ds. zdrowia oraz FHI zalecają, aby do końca roku utrzymać wymóg, żeby osoby, u których potwierdzono zakażenie koronawirusem, przebywały w izolacji. To samo tyczy się złagodzonej strategii TISK.

- Rząd zastosuje się do tego zalecenia. Dzięki temu gminy będą miały przewidywalność w planowaniu dalszych prac. Każdy z nas może przyczynić się do ograniczania transmisji zakażeń poprzez właściwą higienę rąk, pozostanie w domu i wykonanie testu w przypadku objawów, oraz pozostanie w izolacji w przypadku wykrycia COVID-19. Osoby, które jeszcze się nie zaszczepiły, powinny zdecydowanie zrobić to teraz – zaznaczyła Kjerkol.

Obostrzenia lokalne

Zarówno norweski Urząd ds. zdrowia jak i Norweski Instytut Zdrowia Publicznego pozostają na bieżąco w dialogu zarówno z gminami, w których występują ogniska zakażeń, jak i ze szpitalami.

- Gminy muszą nadal wprowadzać lokalne obostrzenia, jeśli pojawią się ogniska zakażeń, o ile będzie to konieczne i współmierne. Aktualnie nie ma potrzeby wprowadzania obostrzeń na poziomie krajowym, ale obserwujemy sytuację uważnie, zarówno w kraju jak i za granicą. Norweski Urząd ds. zdrowia oraz FHI uważają, że aktualna sytuacja nie wskazuje na potrzebę wprowadzenia obostrzeń krajowych – poinformowała Kjerkol.

- Zależy mi na ścisłym kontakcie z gminami. Jest to niezbędne, aby osiągnąć sukces w walce z pandemią. Zadbam więc o to, żeby gminy były informowane o zmianach.

Ministerstwo zrewidowało okólnik o gminnych środkach zapobiegania rozprzestrzenianiu się zakażeń i rozesłało go do wszystkich gmin. Podaje się tam między innymi wytyczne dotyczące lokalnych obostrzeń, które mogą być konieczne w razie wystąpienia lokalnych ognisk zakażeń.

Restrykcje wjazdowe

Rząd podjął również decyzję o kontynuacji aktualnych restrykcji wjazdowych, do odwołania. Od marca 2020 roku, z powodu pandemii koronawirusa, Norwegia stosowała surowe restrykcje ograniczające prawa cudzoziemców do wjazdu. Cudzoziemcy z zasady nie mają prawa wjazdu i są odsyłani z granicy, z pewnymi wyjątkami.

Na przykład rozporządzenie o odsyłaniu z granicy nie dotyczy obywateli EOG, osób z krajów trzecich, które mieszkają w EOG/Schengen oraz osób mieszkających w krajach „fioletowych” (krajach o korzystnej sytuacji epidemiologicznej). Rozporządzenie nie dotyczy też osób starających się o azyl, cudzoziemców zamieszkałych w Norwegii oraz członków rodziny osób zamieszkałych w Norwegii.

- Nie przechodzimy do fazy 2 zdejmowania obostrzeń, ale utrzymamy obecne obostrzenia do odwołania – poinformowała Kjerkol.

Aktualnie obowiązujące restrykcje wjazdowe

- Wszystkie osoby w pełni zaszczepione z ważną, weryfikowalną dokumentacją, unikną kwarantanny i testu. Powyższe zasady obowiązują niezależnie od kraju, z którego przyjeżdżają.
- Wszyscy obywatele EOG, w tym osoby z innych krajów zamieszkałe na terenie EOG, mogą wjeżdżać do Norwegii. To samo tyczy się osób zamieszkałych w Wielkiej Brytanii i Szwajcarii. Dopuszczono też możliwość przyjazdu do Norwegii dla wszystkich cudzoziemców mieszkający w tak zwanych krajach fioletowych. Są to kraje poza EOG/Schengen, do których zgodnie z oceną Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego (FHI) można stosować nieco łagodniejsze restrykcje.
- Ponownie otwarto wszystkie przejścia graniczne. Policja priorytetowo traktuje kontrole graniczne podróżnych z terenów o dużej liczbie zakażeń i prowadzi się wyrywkowe kontrole.
- Zniesiono wymóg kwarantanny wjazdowej dla podróżnych z obszarów pomarańczowych. Kwarantanna wjazdowa obowiązuje teraz jedynie podróżnych z krajów czerwonych, ciemnoczerwonych, fioletowych i szarych (pozostałych krajów trzecich).
- Dorośli podróżni z krajów objętych obowiązkiem kwarantanny mogą zakończyć odbywanie kwarantanny wjazdowej po uzyskaniu negatywnego wyniku testu PCR, wykonanego najwcześniej trzy doby po przyjeździe (wcześniej było to 7 dób).
- Przestaje obowiązywać kwarantanna wjazdowa dla dzieci poniżej 18 roku życia (niezależnie od tego, skąd podróżuje dziecko). Nadal obowiązuje obowiązkowy test na granicy dla dzieci przyjeżdżających z obszarów objętych obowiązkiem kwarantanny. Dodatkowo zaleca się wykonanie testu po trzech dobach.
- Podróżni przybywający z obszarów objętych obowiązkiem kwarantanny muszą zarejestrować się i przetestować przy wjeździe.

[Mapa krajów/obszarów w Europie pokazująca wymogi dotyczące kwarantanny, rejestracji wjazdu i testu przy wjeździe \(Norweski Instytut Zdrowia Publicznego\)](#)

[Kwarantanna wjazdowa i zasady wjazdu do Norwegii \(Norweski Instytut Zdrowia Publicznego\)](#)

Plan gotowości

Rząd zdecydował o kontynuacji aktualnie obowiązującego planu strategii i gotowości dotyczącego postępowania z pandemią COVID-19. Postępowanie ma zadbać o zdrowie populacji, zredukować zaburzenia życia społecznego oraz chronić gospodarkę.

- W ramach normalnego życia codziennego w stanie podwyższonej gotowości, strategia polega na zapobieganiu, aby COVID-19 prowadził do znacznego obciążenia chorobami i zagrożenia wydolności gminnych zakładów opieki zdrowotnej oraz szpitali. Jednocześnie ludzie mają mieć możliwość prowadzenia jak najbardziej normalnego życia – podkreśliła Kjerkol.

Zasady i zalecenia obowiązujące aktualnie w kraju

- Wymóg izolacji w przypadku potwierdzenia zakażenia COVID-19 (pod karą grzywny za złamanie nakazu).
- Często myj ręce.
- Jeśli kaszlesz lub kichasz, rób to w chusteczkę papierową lub zgięcie łokcia. Chusteczkę wyrzuć, a następnie umyj ręce.
- W przypadku nowopowstałych objawów ze strony dróg oddechowych, pozostań w domu i zrób test.
- Niezaszczepieni domownicy i inne osoby pozostające w bliskim kontakcie z osobą zakażoną, powinny się przetestować. Powinni również powstrzymać się od kontaktów społecznych do czasu uzyskania negatywnego wyniku testu.

[Zalecenia dla osób pozostających w bliskim kontakcie i osób w izolacji \(Norweski Instytut Zdrowia Publicznego\)](#)

Złagodzona strategia TISK

- Gminy w mniejszym stopniu zajmują się monitoringiem szerzenia się zakażeń.

- Kwarantannę zaleca się dla osób najbardziej narażonych na zakażenie: Osób mieszkających w tym samym gospodarstwie domowym lub tym podobnych osób bliskich, które jednocześnie nie są zaszczepione/nie są w pełni zaszczepione.
- Pozostałym osobom pozostającym w bliskim kontakcie już nie zaleca się przejścia na kwarantannę.
- Rutynowy monitoring szerzenia się zakażeń zostaje ograniczony do osób pozostających w bliskim kontakcie będących domownikami lub im podobnych osób bliskich.