

# تعديلات في استراتيجية الفحص والعزل وتتبع العدوى والحجر الصحي (المسماة اختصارًا TISK)

تُجري الحكومة النرويجية تعديلات في استراتيجية الفحص والعزل وتتبع العدوى والحجر الصحي (TISK). يتم استبدال الحجر الصحي باستخدام أوسع للاختبارات الذاتية ويتكفل الفرد ذاته بإخطار المخالطين المقربين في حالة إيجابية عينته.

سيتم في الفترة القادمة تركيز الجهود البلدية الخاصة باستراتيجية الفحص والعزل وتتبع العدوى والحجر الصحي (TISK) على الحالات التي يترتب على انتشار العدوى فيها تبعات كبيرة، وبذلك تستطيع البلديات إعطاء الأولوية للتعامل مع حالات التفشي في خدمات الصحة والرعاية وتتبع العدوى بين الفئات المعرضة للخطر والفئات غير المحصنة، على سبيل المثال مستخدمي خدمات الرعاية والأشخاص المعرضين بشكل كبير للإصابة بالمرض.

قالت وزيرة الصحة وخدمات الرعاية، إنغفيد شركول، إن استراتيجية (TISK) الحالية لا تزال تتطلب جهودًا كبيرة من البلديات. نحن نريد وضع استراتيجية تتمتع بقدر أكبر من الاستدامة والمرونة، وتتكيف مع تطورات الجائحة، وتتناسب مع معدل التطعيم بين السكان، ولهذا فننتقل إلى مرحلة قيام الفرد ذاته على نطاق أوسع بإجراء الاختبار وتتبع العدوى. ولكي يتمكن الأشخاص المصابون بالعدوى من تنفيذ هذا الأمر، فيتعين حصول الفرد على معلومات واضحة ومبسطة حول ما الذي يعنيه تتبع العدوى وما الذي ينبغي فعله. وقد تم تكليف الدوائر المتخصصة بإعداد تلك المعلومات.

## تعديلات في القواعد الخاصة بالحجر الصحي عند مخالطة حالة مصابة

إذا خضع عدد كبير من الناس للحجر الصحي، فسيتسبب ذلك في صعوبات على المجتمع بأسره، ولهذا فتقترح مديرية الصحة والمعهد الوطني للصحة العامة إمكانية إلغاء القواعد الخاصة بالحجر الصحي عند مخالطة حالة مصابة للمخالطين الذين لا يندرجون ضمن أفراد الأسرة الواحدة أو من في حكمهم. وقررت الحكومة اتباع هذه التوصية.

يُلغى الحجر الصحي عند مخالطة حالة مصابة بالنسبة للمخالطين الذين لا يندرجون ضمن أفراد الأسرة الواحدة أو من في حكمهم اعتبارًا من منتصف ليلة الخميس الموافق 13 من يناير / كانون الثاني. يُوصى هؤلاء الأشخاص بإجراء الاختبار في اليوم 3 واليوم 5 بعد مخالطة الشخص الذي ثبتت إصابته.

كما يُنصحون بمراقبة الأعراض جيدًا لمدة 10 أيام. في حال ظهور أعراض، يجب عليهم البقاء في المنزل وإجراء الاختبار.

وأضافت شيركول أن إجراء الاختبار يعتبر على حسب تقديرات المعهد الوطني للصحة العامة وسيلة فعّالة للكشف عن العدوى وأقل تكلفة على المجتمع وأقل شدة وتضييقًا على الأفراد من الحجر الصحي. يقلل إجراء الاختبارات من الغياب ويخفض من عبء التدابير. ولذلك فقد قامت الوزارة بتكليف مديرية الصحة بإبرام اتفاقية لشراء حتى 100 مليون اختبار إضافي. وستوزع الاختبارات بالمجان على المواطنين.

### المخالطون من أفراد الأسرة الواحدة ومن في حكمهم من المخالطين المقربين

تم تقديم توصيات للحكومة تُفيد بأن المتطلبات المعمول بها حاليًا بالدخول في حجر صحي لمدة عشرة أيام عند مخالطة حالة مصابة بالنسبة لأفراد الأسرة الواحدة أو من في حكمهم من المخالطين المقربين يمكن استبدالها بإجراء الاختبار يوميًا لمدة خمسة أيام بعد آخر مخالطة للحالة المصابة. الأشخاص الذين لا يتبعون تعليمات إجراء الاختبار يتعين عليهم البقاء في الحجر الصحي لمدة عشرة أيام. تنظر الحكومة بإيجابية لهذا التعديل، ولكن قبل إقرار هذا التغيير، فيتعين توفير احتياطات كافية من الاختبارات. بالإضافة إلى ذلك، فيجب أن تكون البلديات قد أعدت نظامًا لكيفية توزيع الاختبارات على الأسر. قواعد الحجر الصحي الحالية للمخالطين من أفراد الأسرة الواحدة ومن في حكمهم من المخالطين المقربين للشخص المصاب تنطبق حتى إشعار آخر.

### تطبيق وقف العدوى Smittestopp

يترتب على التعديلات في استراتيجية TISK زيادة الفائدة من استخدام تطبيق وقف العدوى Smittestopp.

ذكرت وزيرة الصحة "نحن حقًا في حاجة إلى استخدام تطبيق وقف العدوى في الوقت الحالي. لذلك إذا لم تكن قد قمت بتنزيله، فافعل ذلك الآن. إذا أصبت بالعدوى، فعليك أن تتذكر تسجيل ذلك على التطبيق. لا يتم الإفصاح عن البيانات الشخصية في التطبيق. يحصل الأشخاص الذين تواجدت على مقربة منهم على إخطار بشكل سريع. ولا يتسنى لهؤلاء الأشخاص معرفة من هو الشخص المصاب، ولكن سيحصلون على رسالة تطالبهم بتوخي الحذر ومراقبة الأعراض وإجراء الاختبار".

إذا بدأ المزيد من الناس في استخدام تطبيق وقف العدوى، فسيُسَهّل ذلك من جهود تتبع العدوى ويمكن أن يساهم في كسر سلاسل العدوى. ويمكن أيضًا استخدام تطبيق وقف العدوى عند السفر داخل منطقة الاتحاد الأوروبي وبلدان المنطقة الاقتصادية الأوروبية. تطبيق وقف العدوى متوفر بالعديد من اللغات، منها العربية والتركية والأردنية.